

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, K-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/5	Каша ячневая с маслом	16-24
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47

ЭЦ-719, Б-19, Ж-19, У-119, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-967, K-447, Ca-286, Mg-48, P-277, Fe-2

ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	15-89
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-74
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	12-39
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, K-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	21-19
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-94
ЭЦ-1419, Б-41, Ж-56, У-190, Вит.А-3, Вит.С-12, Вит.РР-5, Na-2333, K-694, Ca-125, Mg-107, P-392, Fe-6			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, K-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/6	Каша ячневая с маслом	16-91
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-20
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-47
ЭЦ-646, Б-15, Ж-26, У-89, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-732, K-394, Ca-278, Mg-41, P-242, Fe-2			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	15-89
ЭЦ-263, Б-12, Ж-24	.100/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	68-44
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	12-39
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, K-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	21-19
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-94
ЭЦ-1472, Б-43, Ж-61, У-190, Вит.А-3, Вит.С-12, Вит.РР-5, Na-2333, K-694, Ca-125, Mg-107, P-392, Fe-6			160-00

1-4 класс

ЭЦ-485, Б-11, Ж-33, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-73, Ca-5, Mg-5, P-13	.116	Гуляш	50-91
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	10-27
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-134, Б-1, У-34, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-52
ЭЦ-1000, Б-20, Ж-41, У-107, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-818, K-209, Ca-32, Mg-42, P-139, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-234, Б-11, Ж-21	.089/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	58-52
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	12-39
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-134, Б-1, У-34, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-52

ЭЦ-975, Б-25, Ж-33, У-145, Вит.А-1, Вит.С-2,
Вит.РР-2, Na-1242, К-217, Са-41, Mg-54, Р-193,
Fe-2

88

Свободная продажа

ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793,
К-95, Са-31, Mg-10, Р-34, Fe-1

.060/50/20

Тефтели с соусом с огурцом конс.

35-13

ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579,
К-81, Са-16, Mg-30, Р-89, Fe-1

.150

Каша гречневая рассыпчатая с
овощами

10-27

.100

Пряник -Берёзка-

12-05

ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177,
Са-31, Mg-18, Р-131, Fe-2

1шт

Сосиска, запеченная в тесте

21-19

ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13,
Mg-8, Р-51, Fe-1

0.080

Булочка Сладлена

10-67

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.100

Шаньга Домашняя с картофелем

11-52

ЭЦ-1213, Б-35, Ж-52, У-150, Вит.С-15,
Вит.РР-5, Na-3239, К-774, Са-113, Mg-86,
Р-391, Fe-6

Руководитель

Зав.производством

