

Меню ШБС школа № 3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/8	Каша ячневая с маслом	18-87
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сл	10-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-35
ЭЦ-542, Б-13, Ж-15, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-707, К-320, Ca-217, Mg-34, P-195, Fe-2			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	26-15
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Ca-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075	Зразе -Верх-Исетские-	47-81
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-01
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	13-04
ЭЦ-1048, Б-32, Ж-40, У-139, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-6, Na-3322, К-1732, Ca-145, Mg-95, P-322, Fe-5			139-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Ca-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	20-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/12	Бутерброд с малом сл	11-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-35
ЭЦ-542, Б-13, Ж-15, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-707, К-320, Ca-217, Mg-34, P-195, Fe-2			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	26-15
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Ca-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/12	Зразе -Верх-Исетские- с маслом сл	54-38
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-01
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	13-04
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	11-52
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-1318, Б-38, Ж-50, У-176, Вит.А-1, Вит.С-72, Вит.РР-7, Na-3382, К-2086, Ca-167, Mg-115, P-408, Fe-6			160-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-319, К-138, Ca-37, Mg-12, P-26	.080	Салат -Пестрый-	13-80
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	46-87
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-29
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	13-04
ЭЦ-1007, Б-19, Ж-40, У-113, Вит.А-2, Вит.С-44, Вит.РР-3, Na-2893, К-406, Ca-89, Mg-68, P-192, Fe-2			76
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Ca-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/12	Зразе -Верх-Исетские- с маслом сл .	54-38
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-01
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	13-04
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-897, Б-29, Ж-32, У-121, Вит.С-45, Вит.РР-5, Na-2298, К-1219, Ca-104, Mg-66, P-239, Fe-4			88

Свободная продажа

ЭЦ-152, Б-19, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-2, На-908, К-37,
Са-13, Мг-4, Р-10

.050/25/20

**Рыба припущенная с овощами с огурер.
конс.**

46-18

ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209,
К-760, Са-53, Мг-33, Р-99, Fe-1

.150

Картофельное пюре

12-14

ЭЦ-307, Б-22, Ж-13, У-25, Вит.А-1, Вит.С-28,
Вит.РР-2, На-2117, К-797, Са-66, Мг-37, Р-109,
Fe-1

Руководитель

Зав.производством


