

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	16-04
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-54

ЭЦ-517, Б-13, Ж-13, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-699, К-297, Са-198, Mg-32, P-181, Fe-2

ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, На-662, К-134, Са-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	11-88
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	20-72
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	48-66
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-210, Б-6, Ж-2, У-42, Вит.РР-1, На-334, К-77, Са-14, Mg-10, P-53, Fe-1	.071	Батон нарезной	3-28
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	14-39
ЭЦ-1283, Б-50, Ж-71, У-109, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-9, На-3077, К-1627, Са-143, Mg-89, P-335, Fe-5			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	12-79
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-54

ЭЦ-592, Б-13, Ж-22, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-699, К-298, Са-199, Mg-32, P-183, Fe-2

ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, На-662, К-134, Са-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	11-88
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	20-72
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/10	Филе с маслом сливочным	52-62
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	14-39
ЭЦ-1369, Б-52, Ж-72, У-126, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-9, На-3214, К-1658, Са-148, Mg-93, P-356, Fe-5	.100	Пряник -Берёзка-	11-06
			160-00

1-4 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	57-01
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	14-39
ЭЦ-984, Б-21, Ж-36, У-116, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-523, К-1205, Са-46, Mg-62, P-192, Fe-3			76

5-11 класс

ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, На-662, К-134, Са-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	11-88
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060	Филе с маслом сливочным	44-71
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1467, К-922, Са-64, Mg-40, P-120, Fe-2	.182	Картофельное пюре	14-72
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	14-39

Свободная продажа

ЭЦ-409, Б-10, Ж-28, Na-1549, К-11, Са-17, Mg-2, Р-6	.050/5/20	Мясо отварное с маслом сл. огурец конс.	58-20
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, Na-299, К-59, Са-12, Mg-7, Р-39, Fe-1	0.080	Расстегай Московский	24-32
	.100	Пряник -Берёзка-	11-06
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
	.600	Вода Обуховская	22-80

ЭЦ-1563, Б-30, Ж-53, У-204, Вит.А-13000, Вит.С-66, Вит.РР-5, Na-3077, К-3280, Са-282, Mg-142, Р-324, Fe-4			
---	--	--	--

Руководитель _____
Зав.производством _____
