

Меню ШБС школа № 3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	14-63
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	10-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с медом	10-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-29

ЭЦ-574, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-737, К-331, Са-168, Mg-53, P-286, Fe-4

ЭЦ-122, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.А-753, Вит.С-6, Na-500, К-250, Са-35, Mg-12, P-25, Fe-1	.078	Закуска по Венгерски	15-91
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	18-04
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	52-07
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-95

ЭЦ-1313, Б-27, Ж-58, У-140, Вит.А-756, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-3846, К-1261, Са-278, Mg-114, P-394, Fe-4

139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	18-58
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	10-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с медом	10-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-29

ЭЦ-574, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-737, К-331, Са-168, Mg-53, P-286, Fe-4

ЭЦ-122, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.А-753, Вит.С-6, Na-500, К-250, Са-35, Mg-12, P-25, Fe-1	.078	Закуска по Венгерски	15-91
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	18-04
ЭЦ-751, Б-15, Ж-38, У-57, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2525, К-206, Са-46, Mg-52, P-139, Fe-1	0.254	Плов	55-51
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-33
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-95

ЭЦ-1715, Б-37, Ж-68, У-208, Вит.А-756, Вит.С-33, Вит.РР-6, Na-4483, К-1400, Са-305, Mg-133, P-494, Fe-5

160-00

1-4 класс

ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.255	Капуста тушеная с мясом	60-76
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-95

ЭЦ-667, Б-33, Ж-25, У-77, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-6, Na-327, К-802, Са-275, Mg-73, P-230, Fe-3

76

5-11 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.А-753, Вит.С-6, Na-500, К-250, Са-35, Mg-12, P-25, Fe-1	.078	Закуска по Венгерски	15-91
ЭЦ-737, Б-15, Ж-37, У-56, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2478, К-202, Са-45, Mg-51, P-137, Fe-1	0.253	Плов	54-57
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-95

ЭЦ-1304, Б-27, Ж-56, У-144, Вит.А-755,
Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-3499, К-707, Са-219,
Mg-91, P-326, Fe-3

88

Свободная продажа

ЭЦ-170, Б-6, Ж-6, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2,
Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591,
К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21,
Mg-9, P-51, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14,
Mg-8, P-53, Fe-1

.200

Капуста тушеная

15-21

.050/20

Биточки мясные с огурцом конс.

30-11

0.080

Коржик Молочный

10-39

.100

Пирожок с капустой печеный

11-33

ЭЦ-922, Б-29, Ж-34, У-126, Вит.А-1, Вит.С-134,
Вит.РР-6, Na-2874, К-811, Са-213, Mg-77,
P-233, Fe-5

Руководитель

Зав.производством


