

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	12-06
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-29
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе растворимый с молоком</i>	13-51
ЭЦ-508, Б-13, Ж-13, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-698, K-272, Ca-193, Mg-28, P-173, Fe-1			
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, K-478, Ca-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/20/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	23-78
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	58-17
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-253, Б-8, Ж-11, У-29, Вит.РР-1, Na-641, K-136, Ca-17, Mg-13, P-87, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сервелатом</i>	20-20
ЭЦ-61, Б-3, Ж-3, У-5, Вит.С-1, Na-53, K-154, Ca-127, Mg-15, P-95	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
ЭЦ-1244, Б-38, Ж-57, У-112, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-5, Na-1978, K-1918, Ca-215, Mg-109, P-407, Fe-5			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	13-25
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/10	<i>Бутерброд с маслом сл.</i>	10-20
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе растворимый с молоком</i>	13-51
ЭЦ-508, Б-13, Ж-13, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-698, K-272, Ca-193, Mg-28, P-173, Fe-1			
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, K-478, Ca-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/20/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	23-78
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	58-17
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-60
ЭЦ-253, Б-8, Ж-11, У-29, Вит.РР-1, Na-641, K-136, Ca-17, Mg-13, P-87, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сервелатом</i>	20-20
ЭЦ-61, Б-3, Ж-3, У-5, Вит.С-1, Na-53, K-154, Ca-127, Mg-15, P-95	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
	.100	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	9-60
ЭЦ-1392, Б-42, Ж-59, У-142, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-5, Na-2213, K-1972, Ca-224, Mg-116, P-444, Fe-5			160-00

1-4 класс

ЭЦ-278, Б-11, Ж-26, Вит.РР-1, Na-538, K-109, Ca-9, Mg-8, P-66, Fe-1	.065	<i>Лечо</i>	9-01
ЭЦ-329, Б-22, Ж-26, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, Na-177, K-242, Ca-24, Mg-24, P-199, Fe-2	.060	<i>Колбаски витаминные</i>	41-81
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-61, Б-3, Ж-3, У-5, Вит.С-1, Na-53, K-154, Ca-127, Mg-15, P-95	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
ЭЦ-1022, Б-44, Ж-63, У-66, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-13, Na-2616, K-1572, Ca-240, Mg-98, P-528, Fe-6			76

5-11 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	58-17
ЭЦ-189, Б-5, Ж-2, У-37, Вит.РР-1, Na-302, K-69, Ca-12, Mg-9, P-47, Fe-1	.064	<i>Батон нарезной</i>	2-94
ЭЦ-253, Б-8, Ж-11, У-29, Вит.РР-1, Na-641, K-136, Ca-17, Mg-13, P-87, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сервелатом</i>	20-20

ЭЦ-61, Б-3, Ж-3, У-5, Вит.С-1, На-53, К-154, Са-127,
Mg-15, P-95

.200

Напиток Виталайт

6-69

ЭЦ-1092, Б-29, Ж-49, У-102, Вит.С-43,
Вит.РР-4, На-1048, К-1455, Са-183, Mg-85,
P-347, Fe-4

88

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-143,
К-50, Са-10, Mg-4, P-23

.050/5/20

**Зразв -Верх-Исетские- с маслом
сливочным , огурец конс.**

42-51

ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209,
К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1

.150

Картофельное пюре

12-14

ЭЦ-354, Б-14, Ж-21, У-27, Вит.С-28, Вит.РР-4,
На-1352, К-810, Са-63, Mg-37, P-122, Fe-1

Руководитель

Зав.производством