

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	18-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, K-205, Ca-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, K-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	23-93
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-787, K-774, Ca-98, Mg-69, P-154, Fe-2	.250/5/10	Рассольник Домашний с цыпл, сметаной	21-80
ЭЦ-176, Б-8, Ж-16	.067	Колбаса отварная	41-39
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-75
ЭЦ-761, Б-22, Ж-33, У-93, Вит.А-9, Вит.С-70, Вит.РР-5, Na-2189, K-1751, Ca-185, Mg-123, P-318, Fe-4			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	21-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, K-205, Ca-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-14, Б-1, У-3, Вит.С-10, Na-8, K-141, Ca-23, Mg-14, P-42, Fe-1	.100	Нарезка овощная (огурец)	30-10
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-787, K-774, Ca-98, Mg-69, P-154, Fe-2	.250/5/10	Рассольник Домашний с цыпл, сметаной	21-80
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080	Колбаса отварная	49-42
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-75
ЭЦ-849, Б-25, Ж-37, У-101, Вит.А-9, Вит.С-80, Вит.РР-5, Na-2594, K-2032, Ca-207, Mg-137, P-358, Fe-6			160-00

1-4 класс

ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-67, Ca-5, Mg-5, P-12	.056/56	Гуляш	49-30
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	9-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-75
ЭЦ-888, Б-17, Ж-38, У-89, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-769, K-252, Ca-37, Mg-45, P-132, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-6, Na-5, K-80, Ca-13, Mg-8, P-24	.057	Нарезка овощная (огурец)	17-16
ЭЦ-176, Б-8, Ж-16	.067	Колбаса отварная	41-39
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-75
ЭЦ-535, Б-14, Ж-22, У-69, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1401, K-944, Ca-82, Mg-51, P-154, Fe-2			88

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591,
К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1

.050/5/20

*Котлета мясная с маслом сл. огурец
конс.*

32-15

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2

.200

Картофельное пюре

16-19

ЭЦ-438, Б-17, Ж-20, У-45, Вит.С-36, Вит.РР-4,
Na-4203, К-1080, Са-103, Mg-52, Р-157, Fe-3

Руководитель

Зав. производством

