

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом	17-91
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-72
ЭЦ-466, Б-11, Ж-14, У-75, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-650, K-300, Ca-197, Mg-49, P-229, Fe-1			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/30/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21-63
ЭЦ-229, Б-14, Ж-17, У-4, Вит.РР-6, Na-77, K-152, Ca-40, Mg-17, P-146, Fe-1	0.065/10	Суфле из филе птицы с маслом сл.	35-57
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	13-90
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	14-40
ЭЦ-1109, Б-32, Ж-44, У-142, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-11, Na-2673, K-1807, Ca-160, Mg-103, P-420, Fe-6			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	18-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-72
ЭЦ-466, Б-11, Ж-14, У-75, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-650, K-300, Ca-197, Mg-49, P-229, Fe-1			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/30/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21-63
ЭЦ-229, Б-14, Ж-17, У-4, Вит.РР-6, Na-77, K-152, Ca-40, Mg-17, P-146, Fe-1	0.065/10	Суфле из филе птицы с маслом сл.	35-57
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	13-90
ЭЦ-133, Б-34, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.35 гр.	Конфеты Ромашка	21-79
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	14-40
ЭЦ-1156, Б-63, Ж-43, У-125, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-10, Na-2492, K-1775, Ca-157, Mg-100, P-399, Fe-5			160-00

1-4 класс

ЭЦ-152, Б-11, Ж-11, У-4, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1412, K-43, Ca-32, Mg-7, P-33	0.060	Котлета Здоровье с соусом	29-56
ЭЦ-161, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1258, K-790, Ca-55, Mg-35, P-102, Fe-1	.156	Картофельное пюре	12-62
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, K-1, Ca-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	13-04
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт	Печенье Сэндвич	19-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-601, Б-20, Ж-17, У-91, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-2851, K-868, Ca-97, Mg-49, P-159, Fe-1			76

5-11 класс

ЭЦ-229, Б-14, Ж-17, У-4, Вит.РР-6, Na-77, K-152, Ca-40, Mg-17, P-146, Fe-1	0.065/10	Суфле из филе птицы с маслом сл.	35-57
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	13-90

ЭЦ-100, Б-3, У-20

ЭЦ-817, Б-27, Ж-25, У-116, Вит.С-36, Вит.РР-9,
Na-2057, К-1302, Са-134, Mg-76, Р-331, Fe-5

Ишт Печенье Сэндвич

19-22

88

Свободная продажа

ЭЦ-219, Б-5, Ж-14, У-8, Вит.С-20, Na-707, К-115,
Са-31, Mg-12, Р-29

.060/30

Голубцы Любительские с соусом

20-46

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2

.200

Картофельное пюре

16-19

ЭЦ-425, Б-9, Ж-21, У-37, Вит.С-54, Вит.РР-2,
Na-2319, К-1128, Са-101, Mg-56, Р-160, Fe-2

Руководитель

Зав.производством

