

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	12-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-426, Б-10, Ж-10, У-73, Вит.С-1, Na-619, K-204, Ca-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	23-34
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-25
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-82
ЭЦ-206, Б-3, Ж-11, У-25	1п.	Печенье Сэндвич	19-22
ЭЦ-1243, Б-26, Ж-62, У-117, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-4, Na-2428, K-1412, Ca-109, Mg-75, P-246, Fe-2			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	17-68
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-492, Б-15, Ж-15, У-73, Вит.С-1, Na-675, K-263, Ca-158, Mg-28, P-204, Fe-2			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	23-34
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-25
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-82
ЭЦ-206, Б-3, Ж-11, У-25	1п.	Печенье Сэндвич	19-22
ЭЦ-1380, Б-30, Ж-64, У-141, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-5, Na-3012, K-1698, Ca-134, Mg-91, P-301, Fe-4			160-00

1-4 класс

ЭЦ-396, Б-9, Ж-26, У-6, Na-1137, K-3, Ca-12, Mg-1, P-5	.055	Шницель н-р	39-46
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-82
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-84, Б-21, Ca-3, Mg-1, P-1	.22 гр.	Конфеты Аленка	9-02
ЭЦ-835, Б-36, Ж-32, У-76, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-2527, K-798, Ca-76, Mg-40, P-129, Fe-1			76

5-11 класс

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-25
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с огурцом конс.	20-37
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-82
ЭЦ-877, Б-18, Ж-41, У-78, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1635, K-1019, Ca-76, Mg-50, P-155, Fe-2			88

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143,
K-50, Ca-10, Mg-4, P-23

.050/5/20

*Зразв -Верх-Исетские- с маслом
сливочным, огурец конс.*

42-51

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2

.200

Картофельное пюре

16-19

ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2,
Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2

0.200

Сок Фруктовый 1кор

15-60

.600

Вода Обуховская

22-80

.1шт.

Шоколад

15-60

ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25

ЭЦ-1183, Б-22, Ж-35, У-186, Вит.А-13000,
Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-1775, K-3513, Ca-280,
Mg-148, P-334, Fe-4

Руководитель

Зав. производством

