МУП "Комбинат школьного и студенческого питания" МО город Ирбит

04 Декабря 2020 г.

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	19-97
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-87
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Ca-257, Mg-56, P-274, Fe-1			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-60
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.250	Капуста тушеная с мясом	66-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	18-71
ЭЦ-797, Б-38, Ж-26, У-103, Вит.А-2, Вит.С-149, Вит.РР-8, Na-1019, К-1174, Ca-186, Mg-89, P-239, Fe-4			139-00
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	20-34
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/17	Бутерброд с сыром	14-46
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	12-87
ЭЦ-705, Б-20, Ж-23, У-105, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1039, К-434, Ca-465, Mg-72, P-408, Fe-2			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-60
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.250	Капуста тушеная с мясом	66-17
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, К-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	6-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	18-71
ЭЦ-877, Б-38, Ж-26, У-124, Вит.А-2, Вит.С-149, Вит.РР-9, Na-1019, К-1220, Ca-190, Mg-92, P-244, Fe-4			160-00
		1-4 класс	
ЭЦ-239, Б-13, Ж-18, У-6, Вит.С-1, Na-1525, К-40, Ca-30, Mg-7, P-39	.065/6	Суфле Рыбка с маслом сл	39-54
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	18-71
ЭЦ-622, Б-20, Ж-25, У-77, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-3318, К-1088, Ca-107, Mg-56, P-194, Fe-2			76
		5-11 класс	
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.250	Капуста тушеная с мясом	66-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	18-71
ЭЦ-633, Б-32, Ж-20, У-82, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-6, Na-403, К-669, Ca-160, Mg-62, P-150, Fe-3			88
		Свободная продажа	
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Ca-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/5/20	Котлета мясная с маслом, огурец конс.	34-45

ЭЦ-128, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-2

ЭЦ-360, Б-17, Ж-18, У-33, Вит.С-101, Вит.РР-4, Na-2622, K-518, Ca-142, Mg-47, P-103, Fe-3

.150 ***Капуста тушеная*** *11-52*

Руководитель _____

Зав.производством _____