

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	12-09
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25/20/10	Бутерброд с повидлом и маслом сл.	13-08
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, K-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	7-70
ЭЦ-449, Б-17, Ж-14, У-80, Вит.В2-1, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-479, K-1306, Са-395, Mg-209, P-487, Fe-35			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/34/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком со сметаной	22-59
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Гренки	2-11
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-31
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Напиток из граната	8-82
ЭЦ-1319, Б-30, Ж-51, У-154, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-1893, K-785, Са-73, Mg-86, P-290, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	12-09
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25/20/10	Бутерброд с повидлом с маслом сл	13-08
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, K-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	7-70
ЭЦ-449, Б-17, Ж-14, У-80, Вит.В2-1, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-479, K-1306, Са-395, Mg-209, P-487, Fe-35			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/34/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком со сметаной	22-59
ЭЦ-136, Б-4, Ж-1, У-27, Вит.РР-1, Na-217, K-50, Са-9, Mg-6, P-34	.030	Гренки	2-11
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-31
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-18
ЭЦ-225, Б-8, Ж-12, У-19, Вит.РР-1, Na-702, K-139, Са-17, Mg-13, P-88, Fe-1	.31,25/21	Бутерброд с сервелатом	21
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Напиток из граната	8-82
ЭЦ-1591, Б-40, Ж-63, У-182, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-2671, K-942, Са-93, Mg-101, P-390, Fe-4			160-00

1-4 класс

ЭЦ-197, Б-9, Ж-18	.075/8	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-44
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Напиток из граната	8-82
ЭЦ-654, Б-19, Ж-25, У-89, Вит.РР-1, Na-2893, K-120, Са-46, Mg-17, P-90, Fe-1			76

5-11 класс

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	52-31
--	---------	-------	-------

ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Каши гречневая рассыпчатая с овощами	13-76
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	11-55
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из граната	8-82
ЭЦ-1150, Б-22, Ж-52, У-118, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-1155, К-254, Са-42, Mg-56, Р-184, Fe-1			88

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1	.050/5/20	Биточки мясные с маслом сл. огурец конс.	30-34
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-512, Б-20, Ж-20, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-5303, К-152, Са-72, Mg-20, Р-92, Fe-2			

Руководитель
Зав.производством

