

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	16-04
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	8-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-455, Б-20, Ж-14, У-77, Вит.В2-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-660, К-1294, Са-398, Mg-211, P-506, Fe-35			
ЭЦ-77, Б-2, Ж-5, У-8, Вит.С-34, Вит.РР-1, На-359, К-155, Са-42, Mg-14, P-29, Fe-1	.090	Салат Пестрый	19-96
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	18-05
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	48-66
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	12
ЭЦ-1008, Б-37, Ж-37, У-133, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-7, На-4375, К-903, Са-171, Mg-65, P-238, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	13-21
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-40
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	9-47
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	8-99
ЭЦ-605, Б-25, Ж-28, У-79, Вит.В2-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-735, К-1358, Са-423, Mg-217, P-591, Fe-36			
ЭЦ-77, Б-2, Ж-5, У-8, Вит.С-34, Вит.РР-1, На-359, К-155, Са-42, Mg-14, P-29, Fe-1	.090	Салат Пестрый	19-96
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	18-05
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/10	Филе с маслом сливочным	52-62
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	12
ЭЦ-1094, Б-40, Ж-38, У-150, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-8, На-4556, К-936, Са-179, Mg-70, P-261, Fe-4			160-00

1-4 класс

ЭЦ-39, Б-2, Ж-3, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-148, К-31, Са-4, Mg-3, P-20	.060/60	Венгерский гуляш из филе птицы	61-70
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	10-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-415, Б-9, Ж-10, У-73, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-909, К-171, Са-32, Mg-42, P-141, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-319, К-138, Са-37, Mg-12, P-26	.080	Салат Пестрый	15-03
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	48-66
ЭЦ-246, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, На-2387, К-75, Са-35, Mg-11, P-58, Fe-1	.176	Макаронные изделия отварные	10-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56

ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1

.200

Компот из св. мандаринов

12

ЭЦ-766, Б-30, Ж-29, У-97, Вит.С-31, Вит.РР-5,
Na-3288, К-257, Са-91, Mg-29, Р-114, Fe-1

88

Свободная продажа

ЭЦ-183, Б-4, Ж-12, У-6, Вит.С-17, Na-589, К-96, Са-26,
Mg-10, Р-24

.050/20

Голубцы Любительские с огурцом
конс.

22-65

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85,
Са-35, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

12-18

ЭЦ-463, Б-11, Ж-19, У-53, Вит.С-17, Вит.РР-1,
Na-3301, К-181, Са-65, Mg-22, Р-90, Fe-1

Руководитель

Зав. производством


