

Меню ШБС школа № 3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	13-11
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-54
ЭЦ-521, Б-17, Ж-17, У-75, Вит.С-2, На-700, К-336, Са-218, Mg-35, P-249, Fe-2			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-60
ЭЦ-2592, Б-155, Ж-217, У-6, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.РР-66, На-19177, К-1657, Са-313, Mg-164, P-1442, Fe-15	0.60/10	Птица жареная филе с маслом сл.	53-50
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-80, Б-20, Са-3, Mg-1, P-1	.21 гр.	Конфеты Кипарис	12-29
ЭЦ-3316, Б-193, Ж-234, У-108, Вит.А-24, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-51, Вит.РР-71, На-21808, К-3380, Са-527, Mg-261, P-1786, Fe-20			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	17-35
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-54
ЭЦ-521, Б-17, Ж-17, У-75, Вит.С-2, На-700, К-336, Са-218, Mg-35, P-249, Fe-2			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-60
ЭЦ-2592, Б-155, Ж-217, У-6, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.РР-66, На-19177, К-1657, Са-313, Mg-164, P-1442, Fe-15	0.60/10	Птица жареная филе с маслом сл.	53-50
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-198, Б-50, На-1, К-1, Са-7, Mg-3, P-3	.52гр.	Конфеты Эсем	29-05
ЭЦ-3434, Б-223, Ж-234, У-108, Вит.А-24, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-51, Вит.РР-71, На-21809, К-3381, Са-531, Mg-263, P-1788, Fe-20			160-00

1-4 класс

ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-319, К-138, Са-37, Mg-12, P-26	.080	Салат -Пестрый-	11-89
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	55-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-845, Б-19, Ж-40, У-73, Вит.А-22, Вит.С-73, Вит.РР-3, На-593, К-1406, Са-171, Mg-80, P-244, Fe-3			76

5-11 класс

ЭЦ-2592, Б-155, Ж-217, У-6, Вит.А-1, Вит.В1-1,
Вит.В2-1, Вит.РР-66, Na-19177, К-1657, Са-313,
Mg-164, P-1442, Fe-15
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,
Mg-10, P-47, Fe-1
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120,
Mg-14, P-90

ЭЦ-3119, Б-168, Ж-230, У-95, Вит.А-1, Вит.В1-1,
Вит.В2-1, Вит.С-35, Вит.РР-69, Na-21201,
К-2884, Са-518, Mg-232, P-1710, Fe-18

0.60/10	Птица жареная филе с маслом сл.	53-50
.200	Картофельное пюре	16-19
.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
.200	Какао с молоком Несвик	15-19
		88

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591,
К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2

ЭЦ-438, Б-17, Ж-20, У-45, Вит.С-36, Вит.РР-4,
Na-4203, К-1080, Са-103, Mg-52, P-157, Fe-3

.050/5/20	Биточки мясные с маслом сл. огурец конс.	34-41
.200	Картофельное пюре	16-19
		16-19

Руководитель

Зав.производством


