

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	18-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-512, Б-10, Ж-12, У-92, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-629, К-262, Са-169, Mg-63, Р-213, Fe-2			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	17-67
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-74
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный медом	12-90
ЭЦ-156, Б-39, К-1, Са-6, Mg-2, Р-2	.41 гр.	Конфеты Аленка	16-36
ЭЦ-1045, Б-68, Ж-37, У-113, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, На-3508, К-511, Са-83, Mg-41, Р-171, Fe-2			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	18-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-512, Б-10, Ж-12, У-92, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-629, К-262, Са-169, Mg-63, Р-213, Fe-2			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	17-67
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-74
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	12-90
ЭЦ-357, Б-90, На-1, К-2, Са-13, Mg-6, Р-6	.94 гр.	Конфеты Аленка	37-36
ЭЦ-1246, Б-119, Ж-37, У-113, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, На-3509, К-512, Са-90, Mg-45, Р-175, Fe-2			160-00

1-4 класс

ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, На-3, К-70, Са-5, Mg-5, Р-13	.058/58	Гуляш	51-22
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, Р-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	10-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	12-90
ЭЦ-891, Б-18, Ж-40, У-86, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-763, К-208, Са-28, Mg-41, Р-126, Fe-1			76

5-11 класс

ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-74
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-36, Вит.РР-1, На-2088, К-66, Са-30, Mg-10, Р-50, Fe-1	.154	Макаронные изделия отварные	9-34
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный медом	12-90
ЭЦ-99, Б-25, К-1, Са-4, Mg-2, Р-2	.26 гр.	Конфеты Аленка	10-46

Свободная продажа

ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793,
К-95, Са-31, Mg-10, Р-34, Fe-1
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.060/50/20

Тефтели с соусом , огурец конс.

28-66

.200

Макаронные изделия отварные

12-18

ЭЦ-471, Б-16, Ж-19, У-59, Вит.С-4, Вит.РР-2,
Na-4505, К-180, Са-70, Mg-22, Р-100, Fe-2

Руководитель

Зав.производством

