

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	12-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-426, Б-10, Ж-10, У-73, Вит.С-1, Na-619, K-204, Ca-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	9-47
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	22-37
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-48
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-430, Б-8, Ж-8, У-87, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128, K-491, Ca-326, Mg-57, P-266, Fe-5	.200	Напиток Виталайт	5-54
ЭЦ-148, Б-37, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.39гр.	Конфеты Красный мак	16-74
ЭЦ-1837, Б-73, Ж-71, У-200, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-2318, K-1294, Ca-417, Mg-147, P-563, Fe-7			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	16-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	15-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-518, Б-13, Ж-15, У-83, Вит.С-2, Na-668, K-326, Ca-250, Mg-33, P-205			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	22-37
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-48
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	13-43
ЭЦ-430, Б-8, Ж-8, У-87, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128, K-491, Ca-326, Mg-57, P-266, Fe-5	.200	Напиток Виталайт	5-54
ЭЦ-148, Б-37, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.39гр.	Конфеты Созвучье	16-74
ЭЦ-1837, Б-73, Ж-71, У-200, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-2318, K-1294, Ca-417, Mg-147, P-563, Fe-7			160-00

1-4 класс

ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/7	Колбаса отварная с маслом сливочным	53-17
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	14-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-430, Б-8, Ж-8, У-87, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128, K-491, Ca-326, Mg-57, P-266, Fe-5	.200	Напиток Виталайт	5-54
ЭЦ-1018, Б-28, Ж-35, У-151, Вит.С-38, Вит.РР-4, Na-2102, K-1571, Ca-411, Mg-111, P-444, Fe-8			76

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-48
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	11-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-56

ЭЦ-430, Ы-8, Ж-8, У-87, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128,
K-491, Ca-326, Mg-57, P-266, Fe-5

ЭЦ-148, Б-37, К-1, Са-5, Mg-2, P-2

ЭЦ-1399, Б-63, Ж-48, У-149, Вит.С-9, Вит.РР-2,
Na-891, K-683, Са-360, Mg-99, P-395, Fe-6

.200

Напиток Виталайт

5-54

.39гр.

Конфеты Красный мак

16-74

88

Свободная продажа

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385,
Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3

0.100/5/20

Цыпленок жаренный маслом сл.
огурец конс.

54-52

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2

.200

Картофельное пюре

14-17

ЭЦ-744, Б-40, Ж-50, У-30, Вит.С-34, Вит.РР-17,
Na-4073, K-1398, Ca-127, Mg-81, P-461, Fe-5

Руководитель

Зав. производством

