

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	13-57
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, K-205, Ca-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/23/10	Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной	26-33
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Ca-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	45-68
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	10-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-83
ЭЦ-190, Б-48, К-1, Ca-7, Mg-3, P-3	.50 гр.	Конфеты Красная шапочка	28-73
ЭЦ-1573, Б-84, Ж-50, У-173, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-2696, K-715, Ca-73, Mg-69, P-191, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	16-10
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, К-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	6-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-466, Б-9, Ж-13, У-80, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-217, Ca-132, Mg-21, P-104, Fe-1			
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25/10	Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной	27-63
ЭЦ-766, Б-21, Ж-34, У-71, Na-1009, К-3, Ca-11, Mg-1, P-6	.065/10	Шницель н-р с маслом сл.	53-24
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	13-76
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-83
ЭЦ-190, Б-48, К-1, Ca-7, Mg-3, P-3	.50 гр.	Конфеты Красная шапочка	28-73
ЭЦ-1796, Б-90, Ж-56, У-209, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-3147, K-775, Ca-87, Mg-84, P-244, Fe-4			160-00

1-4 класс

ЭЦ-179, Б-8, Ж-16	.068/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	46-06
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-83
ЭЦ-103, Б-26, К-1, Ca-4, Mg-2, P-2	.27гр.	Конфеты Левушка	7-37
ЭЦ-782, Б-44, Ж-23, У-99, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-2905, K-247, Ca-58, Mg-23, P-97, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-648, Б-17, Ж-28, У-60, Na-854, К-3, Ca-10, Mg-1, P-5	.055	Шницель н-р	38-56
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	10-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-56

ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1

0.200

Компот из яблок

8-83

ЭЦ-190, Б-48, К-1, Са-7, Mg-3, Р-3

.50 гр.

Конфеты Красная шапочка

28-73

ЭЦ-1291, Б-72, Ж-35, У-151, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-1626, К-246, Са-48, Mg-43, Р-126, Fe-2

88

Свободная продажа

ЭЦ-155, Б-9, Ж-9, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1727, К-44, Са-22, Mg-5, Р-17

.050/5/20

Биточки мясные с маслом огурец конс.

30-05

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, Р-49, Fe-1

.150

Макаронные изделия отварные

9-14

ЭЦ-365, Б-14, Ж-14, У-46, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-3761, К-108, Са-52, Mg-14, Р-66, Fe-1

Руководитель

Зав.производством

