

25 Января 2021 г.

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	19-45
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-528, Б-12, Ж-15, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-705, K-320, Ca-200, Mg-51, P-242, Fe-2			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	13-77
ЭЦ-374, Б-22, Ж-31, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, Na-177, K-243, Ca-24, Mg-24, P-200, Fe-2	.060/10	Колбаски витаминные с маслом сл.	45-28
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	14-03
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10/17	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	23-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-1305, Б-42, Ж-58, У-155, Вит.А-3, Вит.С-14, Вит.РР-13, Na-1911, K-906, Ca-99, Mg-98, P-445, Fe-6			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	19-45
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-528, Б-12, Ж-15, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-705, K-320, Ca-200, Mg-51, P-242, Fe-2			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	13-77
ЭЦ-374, Б-22, Ж-31, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, Na-177, K-243, Ca-24, Mg-24, P-200, Fe-2	.060/10	Колбаски витаминные с маслом сл.	45-28
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	14-03
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25-81
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, K-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	21-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-1630, Б-53, Ж-76, У-185, Вит.А-3, Вит.С-14, Вит.РР-14, Na-2516, K-1083, Ca-130, Mg-116, P-576, Fe-8			178-00

1-4 класс

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, K-312, Ca-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	Венгерский гуляш из филе птицы	61-10
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-14
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	7-43
ЭЦ-213, Б-6, Ж-2, У-42, Вит.РР-1, Na-339, K-78, Ca-14, Mg-10, P-53, Fe-1	.072	Батон нарезной	3-33
ЭЦ-919, Б-33, Ж-40, У-107, Вит.С-34, Вит.РР-14, Na-4526, K-475, Ca-98, Mg-50, P-322, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-374, Б-22, Ж-31, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, Na-177, K-243, Ca-24, Mg-24, P-200, Fe-2	.060/10	Колбаски витаминные с маслом сл.	45-28
--	---------	----------------------------------	-------

ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1,
 Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1
 ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79,
 Са-230, Mg-18, Р-156, Fe-1
 ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,
 Mg-7, Р-37, Fe-1
 ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6,
 Р-11
 ЭЦ-1155, Б-41, Ж-49, У-137, Вит.А-2, Вит.С-5,
 Вит.РР-12, Na-1609, К-664, Са-296, Mg-95,
 Р-523, Fe-5

.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	14-03
.050/17	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-59
.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
.200	<i>Напиток из сока</i>	18-80
		97

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591,
 К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1
 ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85,
 Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1
 ЭЦ-258, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, К-108,
 Са-16, Mg-10, Р-53, Fe-1
 ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
 К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1
 ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14,
 Mg-8, Р-53, Fe-1
 ЭЦ-1238, Б-36, Ж-40, У-183, Вит.С-12,
 Вит.РР-6, Na-5770, К-684, Са-124, Mg-58,
 Р-284, Fe-5

.050/5	<i>Котлета мясная с маслом сл.</i>	35-21
.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-14
.075	<i>Гребешок с повидлом</i>	13-54
.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	12-16
.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-41

Руководитель
 Зав.производством

