

22 Января 2021 г.

Меню ШБС школа №3 ОП

э.цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшенная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-62
ЭЦ-579, Б-15, Ж-17, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-714, K-338, Ca-233, Mg-36, P-204, Fe-2			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, K-156, Ca-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	19-14
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, K-407, Ca-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/22/10	Суп из овощей с цыпленком со сметаной	27-19
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, K-39, Ca-29, Mg-7, P-38	.065/10	Суфле Рыбка с маслом сл	47-12
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	7-43
ЭЦ-921, Б-29, Ж-35, У-117, Вит.А-3, Вит.С-97, Вит.РР-8, Na-5320, K-1723, Ca-210, Mg-104, P-340, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	16-51
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сл.	10-56
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-62
ЭЦ-579, Б-15, Ж-17, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-714, K-338, Ca-233, Mg-36, P-204, Fe-2			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, K-156, Ca-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	19-14
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, K-407, Ca-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/22/10	Суп из овощей с цыпленком со сметаной	27-19
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, K-39, Ca-29, Mg-7, P-38	.065/8	Суфле Рыбка с маслом сл.	46-19
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	7-43
ЭЦ-366, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, K-84, Ca-16, Mg-9, P-48, Fe-1	.080	Песочная Турбинка	18-51
ЭЦ-1287, Б-34, Ж-51, У-168, Вит.А-3, Вит.С-97, Вит.РР-9, Na-5362, K-1807, Ca-226, Mg-113, P-388, Fe-6			178-00

1-4 класс

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, K-232, Ca-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	27-42
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1282, K-805, Ca-56, Mg-35, P-104, Fe-1	.060/5	Кнели из говядины с маслом сл.	38-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.159	Картофельное пюре	13-70
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-388, Б-8, Ж-7, У-70, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-3, Na-1525, K-1116, Ca-82, Mg-62, P-170, Fe-4	.050	Батон нарезной	2-30
			84

5-11 класс

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156,
Ca-52, Mg-13, P-36, Fe-1
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39,
Ca-29, Mg-7, P-38
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10,
Mg-7, P-37, Fe-1
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10,
Mg-7, P-37, Fe-1
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4
ЭЦ-790, Б-27, Ж-26, У-104, Вит.А-1, Вит.С-79,
Вит.РР-8, Na-4109, К-1316, Ca-171, Mg-78,
P-279, Fe-5

.080	Салат зеленый с помидорами	19-14
.065	Суфле Рыбка	40-32
.200	Картофельное пюре	17-25
.050/10	Бутерброд с маслом сл	10-56
.050	Батон нарезной	2-30
.200	Напиток Виталайт	7-43
		97

Свободная продажа

ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793,
К-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2
ЭЦ-397, Б-13, Ж-19, У-41, Вит.С-38, Вит.РР-3,
Na-3405, К-1108, Ca-101, Mg-54, P-165, Fe-3

.060/50	Тефтели с соусом	36-13
.200	Картофельное пюре	17-25

Руководитель _____
Зав.производством _____
