

27 Января 2021 г.

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/27	Бутерброд с сыром	24-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-626, Б-16, Ж-19, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, K-347, Ca-253, Mg-35, P-218, Fe-1			
ЭЦ-180, Б-7, Ж-17, Вит.РР-1, Na-347, K-70, Ca-6, Mg-5, P-43	.042	Лечо	7-09
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	28-02
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, K-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	53-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, K-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-04
ЭЦ-1342, Б-35, Ж-65, У-123, Вит.А-3, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-3914, K-807, Ca-83, Mg-87, P-273, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/18	Бутерброд с сыром	17-31
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-626, Б-16, Ж-19, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, K-347, Ca-253, Mg-35, P-218, Fe-1			
ЭЦ-180, Б-7, Ж-17, Вит.РР-1, Na-347, K-70, Ca-6, Mg-5, P-43	.042	Лечо	7-09
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25/10	Суп рыбный с картоф. с крупной со сметаной	28-02
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, K-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	53-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, K-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-04
ЭЦ-324, Б-11, Ж-15, У-37, Вит.РР-1, Na-208, K-73, Ca-13, Mg-9, P-47, Fe-1	0.100	Расстегай рыб.конс.	30-71
ЭЦ-1666, Б-46, Ж-80, У-160, Вит.А-3, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-4122, K-880, Ca-96, Mg-96, P-320, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-128, Б-1, Ж-12, У-4, Вит.А-2, Вит.С-18, Na-318, K-132, Ca-27, Mg-14, P-22	.080	Салат Осенний	13-86
ЭЦ-184, Б-9, Ж-17	.070/5	Колбаса отварная с маслом сливочным	48-75
ЭЦ-168, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1314, K-826, Ca-57, Mg-36, P-107, Fe-1	.163	Картофельное пюре	14-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, K-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-04
ЭЦ-724, Б-18, Ж-36, У-82, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-1868, K-1035, Ca-94, Mg-58, P-166, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-128, Б-1, Ж-12, У-4, Вит.А-2, Вит.С-18, Na-318, K-132, Ca-27, Mg-14, P-22	.080	Салат Осенний	13-86
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, K-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	53-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/28	Бутерброд с сыром	24-97
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, K-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-04

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143,
К-50, Са-10, Mg-4, Р-23
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14,
Mg-8, Р-53, Fe-1
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13,
Mg-8, Р-51, Fe-1
ЭЦ-366, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Са-16,
Mg-9, Р-48, Fe-1
ЭЦ-1433, Б-36, Ж-58, У-187, Вит.С-46,
Вит.РР-8, Na-2274, К-1638, Са-145, Mg-93,
Р-392, Fe-6

.050/5/20	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным , огурец конс.	43-17
.200	Картофельное пюре	17-25
.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-16
.100	Пирожок с капустой печеный	11-41
0.080	Булочка Сладкая	10-66
.080	Песочная Турбинка	14-74

Руководитель

Зав.производством

