

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом	16-91
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	13-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-645, Б-20, Ж-24, У-88, Вит.С-2, На-851, К-353, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-5, На-4, К-76, Са-12, Mg-8, P-23	.054	Нарезка овощная (огурец)	19-75
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	17-98
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	57-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	10-43
ЭЦ-828, Б-30, Ж-25, У-116, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-8, На-908, К-1732, Са-76, Mg-90, P-267, Fe-4			154-00
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом	16-91
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-626, Б-16, Ж-19, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-723, К-347, Са-253, Mg-35, P-218, Fe-1			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-5, На-4, К-76, Са-12, Mg-8, P-23	.054	Нарезка овощная (огурец)	19-75
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	17-98
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	57-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-290, Б-10, Ж-16, У-26, Вит.РР-1, На-167, К-56, Са-11, Mg-7, P-43, Fe-1	.087	Колбаса, запеченная в тесте	35-23
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	10-43
ЭЦ-1118, Б-40, Ж-41, У-142, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-9, На-1075, К-1788, Са-87, Mg-97, P-310, Fe-5			178-00
1-4 класс			
ЭЦ-138, Б-2, Ж-13, У-3, Вит.С-6, На-328, К-135, Са-25, Mg-12, P-43, Fe-1	.080	Салат Свежесть	14-59
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	49
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	7-68
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	10-43
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-882, Б-32, Ж-38, У-101, Вит.С-6, Вит.РР-5, На-2999, К-263, Са-77, Mg-29, P-135, Fe-3			84
5-11 класс			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-5, На-4, К-76, Са-12, Mg-8, P-23	.054	Нарезка овощная (огурец)	19-75
ЭЦ-419, Б-22, Ж-21, У-35, Вит.С-47, Вит.РР-5, На-58, К-1228, Са-30, Mg-54, P-132, Fe-2	.256	Жаркое по-домашнему	62-22
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	10-43
ЭЦ-857, Б-31, Ж-24, У-129, Вит.С-52, Вит.РР-6, На-533, К-1413, Са-62, Mg-76, P-229, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-410, Б-10, Ж-28, На-1549, К-11, Са-17, Мг-2, Р-6	.050	Мясо туш. с овощами	47-31
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Мг-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	11-49
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Мг-18, Р-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	28-04
ЭЦ-397, Б-12, Ж-24, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-344, К-168, Са-136, Мг-20, Р-140, Fe-1	.100	Пицца с колбасой	36-52
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Мг-8, Р-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-27
ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, На-70, К-49, Са-12, Мг-6, Р-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	11-53
ЭЦ-1940, Б-49, Ж-95, У-192, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-5495, К-560, Са-249, Мг-66, Р-437, Fe-6			

Руководитель

Зав.производством