

Меню ШБС школа 3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом	16-77
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	18-70
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-40
ЭЦ-653, Б-16, Ж-20, У-103, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-864, К-307, Са-392, Mg-76, P-345, Fe-3			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	11-86
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/10	Голень запеченная с маслом сл	61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	Картофельное пюре с зеленым горошком конс.	28-51
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29			
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1226, Б-54, Ж-57, У-118, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-23, Na-5703, К-2021, Са-180, Mg-131, P-628, Fe-7			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	18-97
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/23	Бутерброд с сыром	20-95
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-40
ЭЦ-653, Б-16, Ж-20, У-103, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-864, К-307, Са-392, Mg-76, P-345, Fe-3			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/30/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	18-80
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/10	Голень запеченная с маслом сл.	61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	Картофельное пюре с зеленым горошком конс.	28-51
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29			
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	12-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-1226, Б-54, Ж-57, У-118, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-23, Na-5703, К-2021, Са-180, Mg-131, P-628, Fe-7	.200	Напиток Виталайт	8-16
			178-00

1-4 класс

ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060/5	Птица жареная филе с маслом сл.	53-99
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-795, Б-28, Ж-32, У-98, Вит.С-62, Вит.РР-14, Na-4001, К-1287, Са-120, Mg-74, P-349, Fe-5			84

5-11 класс

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл	56-87
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	Картофельное пюре с	28-51

04 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом	16-77
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, K-79, Ca-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	18-70
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-40
ЭЦ-653, Б-16, Ж-20, У-103, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-864, K-307, Ca-392, Mg-76, P-345, Fe-3			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной	11-86
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/10	Голень запеченная с маслом сл.	61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	Картофельное пюре с зеленым горошком конс.	28-51
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, K-46, Ca-9, Mg-10, P-29			
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1226, Б-54, Ж-57, У-118, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-23, Na-5703, K-2021, Ca-180, Mg-131, P-628, Fe-7			154-00

1-4 класс

ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, K-166, Ca-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060/5	Птица жареная филе с маслом сл	53-99
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-795, Б-28, Ж-32, У-98, Вит.С-62, Вит.РР-14, Na-4001, K-1287, Ca-120, Mg-74, P-349, Fe-5			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, K-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-09
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, K-67, Ca-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	10-65
ЭЦ-464, Б-11, Ж-15, У-69, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-262, K-421, Ca-35, Mg-28, P-137, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством

