

05 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа №3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-66
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, K-79, Ca-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/13/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	21-22
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-633, Б-20, Ж-23, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-878, K-298, Ca-413, Mg-39, P-292, Fe-1			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/23/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	24-02
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060/10	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	45-27
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	10-02
ЭЦ-1142, Б-32, Ж-45, У-142, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-4523, K-1702, Ca-156, Mg-94, P-338, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-66
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-576, Б-14, Ж-24, У-78, Вит.С-2, Na-662, K-258, Ca-192, Mg-27, P-164			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/23/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	24-02
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060/5	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	40-68
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, K-64, Ca-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	Колбаса, запеченная в тесте	39-60
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	10-02
ЭЦ-1475, Б-44, Ж-64, У-171, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-4714, K-1766, Ca-169, Mg-102, P-388, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-89
ЭЦ-834, Б-17, Ж-42, У-63, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2806, K-229, Ca-51, Mg-57, P-155, Fe-2	0.260	Плов	60-79
ЭЦ-114, У-30, K-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	10-02
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1173, Б-22, Ж-49, У-127, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-3512, K-372, Ca-87, Mg-72, P-211, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060/10	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	45-27
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, K-79, Ca-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/24	Бутерброд с сыром	22-16

ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10,
Мг-7, Р-37, Fe-1
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1

.050 Батон нарезной
.200 Компот из св. мандаринов

2-30
10-02
97

ЭЦ-1031, Б-31, Ж-40, У-123, Вит.С-35,
Вит.РР-4, На-3669, К-1182, Са-334, Мг-73,
Р-347, Fe-4

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-2591,
К-67, Са-33, Мг-8, Р-26, Fe-1

.050/5/20 Котлета мясная с маслом , огурец
конс.

35-28

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612,
К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2

.200 Картофельное пюре

17-25

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60,
К-354, Са-22, Мг-20, Р-86, Fe-1

.100 Шаньга Домашняя с картофелем

12-09

ЭЦ-259, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, На-192, К-108,
Са-16, Мг-10, Р-53, Fe-1

.075 Ватрушка с повидлом

15-74

ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, На-48, К-53, Са-26, Мг-5,
Р-41, Fe-1

.080 Пирожное Черемушка

18-75

ЭЦ-1381, Б-32, Ж-62, У-175, Вит.С-46,
Вит.РР-6, На-4503, К-1595, Са-167, Мг-87,
Р-337, Fe-6

Руководитель _____
Зав.производством _____
