

09 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сл.	10-56
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-62
ЭЦ-579, Б-15, Ж-17, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-714, K-338, Ca-233, Mg-36, P-204, Fe-2			
ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, K-80, Ca-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты с огурцом	11-44
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	24-77
ЭЦ-184, Б-9, Ж-17	.070/9	Колбаса отварная с маслом сливочным	52-06
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-997, Б-27, Ж-38, У-138, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-5, Na-3703, K-1592, Ca-202, Mg-112, P-306, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, K-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-62
ЭЦ-579, Б-15, Ж-17, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-714, K-338, Ca-233, Mg-36, P-204, Fe-2			
ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, K-80, Ca-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты с огурцом	11-44
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	24-77
ЭЦ-184, Б-9, Ж-17	.070/10	Колбаса отварная с маслом сливочным	52-64
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-266, Б-9, Ж-15, У-24, Вит.РР-1, Na-153, K-51, Ca-10, Mg-6, P-40, Fe-1	.080	Колбаса, запеченная в тесте	31-68
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-1263, Б-36, Ж-53, У-162, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-3856, K-1643, Ca-212, Mg-118, P-346, Fe-6			178-00

1-4 класс

ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, K-80, Ca-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты с огурцом	11-44
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, K-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сл.	10-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-1156, Б-24, Ж-39, У-146, Вит.А-3, Вит.С-18, Вит.РР-4, Na-3439, K-414, Ca-121, Mg-91, P-246, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, K-80, Ca-27, Mg-8, P-14	.080	Салат из свежей капусты с огурцом	11-44
---	------	-----------------------------------	-------

ЭЦ-184, Б-9, Ж-17
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1
ЭЦ-851, Б-23, Ж-28, У-123, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-5, Na-2713, К-1236, Са-149, Mg-87, Р-248, Fe-5

.070/8	Колбаса отварная с маслом сливочным	51-10
.200	Картофельное пюре	17-25
.050/10	Бутерброд с маслом сл.	10-56
.050	Батон нарезной	2-30
.200	Компот из сухофруктов	4-35
		97

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, Р-23
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1
ЭЦ-259, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, К-108, Са-16, Mg-10, Р-53, Fe-1
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, Р-54, Fe-1
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, Р-131, Fe-2
ЭЦ-366, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Са-16, Mg-9, Р-48, Fe-1

ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2

ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25

ЭЦ-206, Б-3, Ж-11, У-25

ЭЦ-2808, Б-57, Ж-100, У-412, Вит.А-13000, Вит.С-86, Вит.РР-11, Na-2889, К-4306, Са-379, Mg-214, Р-706, Fe-10

Свободная продажа

.050/5	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сл.	36-22
.200	Картофельное пюре	17-25
.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-09
.075	Ватрушка с повидлом	15-74
.100	Пирожок с рисом, яйцом	10-47
1шт	Сосиска, запеченная в тесте	28-02
.080	Песочная Турбинка	18-31
.600	Вода Обуховская	16-80
0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
.1шт.	Шоколад Аленка	14-40
1п.	Печенье Алтайское	14-40
.1шт.	Меоридинка	10-92

Руководитель
Зав.производством

