

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-36
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-08
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-768, Б-24, Ж-23, У-117, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-989, K-386, Ca-225, Mg-40, P-291, Fe-2			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/28/6	Рассольник Ленин. с цыпл, сметаной	22-95
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-34
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	12-63
ЭЦ-1339, Б-29, Ж-52, У-157, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-4216, K-852, Ca-114, Mg-65, P-244, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	18-36
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-08
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/13	Бутерброд с маслом сл.	13-37
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	14-96
ЭЦ-620, Б-20, Ж-21, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-754, K-332, Ca-216, Mg-33, P-254, Fe-2			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/28/10	Рассольник Ленин. с цыпл. сметаной	23-93
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-34
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, K-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	14-22
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	12-63
ЭЦ-1751, Б-34, Ж-68, У-219, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-4304, K-914, Ca-129, Mg-72, P-296, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, K-9, Ca-11, Mg-1, P-6	.060/8	Филе с маслом сливочным	51-04
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с зеленым горошком конс.	24-76
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-3, Na-111, K-30, Ca-6, Mg-6, P-19			
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-92
ЭЦ-741, Б-30, Ж-27, У-91, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-2364, K-1141, Ca-129, Mg-79, P-222, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/37	Макаронные изделия отварные с	

ЭЦ-22, Б-2, У-4, Вит.С-6, На-206, К-57, Са-11, Mg-12, Р-35

ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1

ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, Р-7, Fe-1

ЭЦ-1210, Б-28, Ж-44, У-143, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-3398, К-396, Са-84, Mg-48, Р-196, Fe-3

зеленым горошком конс.

27-26

.100 Батон нарезной

4-57

.200 Компот из груш

12-63

97

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1

.050/5/20

Котлета мясная с маслом с огурцом конс.

35-28

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

13-41

ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Mg-18, Р-131, Fe-2

1шт

Сосиска, запеченная в тесте

28

ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, Р-53, Fe-1

.100

Пирожок с капустой печеный

11-38

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.100

Шаньга Домашняя с картофел

12-08

ЭЦ-1305, Б-42, Ж-53, У-163, Вит.С-12, Вит.РР-6, На-6183, К-753, Са-139, Mg-66, Р-362, Fe-6

Руководитель

Зав.производством