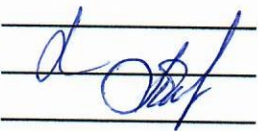


ЭЦ-278, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-690, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.179	Каши гречневая рассыпчатая с овощами	14-97
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1055, Б-21, Ж-51, У-93, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-936, К-353, Са-53, Mg-58, Р-179, Fe-2			97

<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, Р-34, Fe-1	.060/50/20	Тефтели с соусом, огурец конс.	35-81
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-41
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, Р-51, Fe-1	0.080	Булочка Сластена	10-64
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-08
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, Р-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-38
ЭЦ-397, Б-12, Ж-24, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-344, К-168, Са-136, Mg-20, Р-140, Fe-1	.100	Пицца с колбасой	34-92
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляш	43-78
ЭЦ-116, Б-1, Ж-10, У-5, Вит.С-20, Na-8, К-157, Са-22, Mg-13, Р-26, Fe-1	.100	Салат Полонынский	23-82
ЭЦ-2064, Б-54, Ж-102, У-203, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-5337, К-1059, Са-282, Mg-95, Р-468, Fe-7			

Руководитель
Зав.производством



Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом	19-02
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-600, Б-13, Ж-18, У-97, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-730, К-394, Са-260, Mg-58, Р-287, Fe-2			
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, Na-7, К-126, Са-18, Mg-10, Р-21	.080	Салат Половынский	19-05
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/10/5	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	15-56
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-77
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1457, Б-35, Ж-65, У-152, Вит.А-2, Вит.С-62, Вит.РР-7, Na-1854, К-749, Са-91, Mg-87, Р-275, Fe-3			154-00
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	16-10
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, Р-156, Fe-1	.050/15	Бутерброд с сыром	14-37
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-679, Б-18, Ж-25, У-97, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-910, К-419, Са-480, Mg-69, Р-406, Fe-2			
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, Na-7, К-126, Са-18, Mg-10, Р-21	.080	Салат Половынский	19-05
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/10/5	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	15-56
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-278, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-690, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.179	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	14-97
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, Р-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	16-63
ЭЦ-1882, Б-41, Ж-84, У-210, Вит.А-2, Вит.С-62, Вит.РР-8, Na-1826, К-843, Са-109, Mg-94, Р-323, Fe-4			178-00
1-4 класс			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2577, К-81, Са-38, Mg-12, Р-62, Fe-1	.190	Макаронные изделия отварные	12-67
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-116, У-29, Вит.С-9, Na-15, К-154, Са-9, Mg-5, Р-6, Fe-1	.200	Компот из св. абрикосов	16-51
ЭЦ-1032, Б-22, Ж-41, У-108, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-2831, К-365, Са-63, Mg-29, Р-119, Fe-3			84
5-11 класс			
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, Na-7, К-126, Са-18, Mg-10, Р-21	.080	Салат Половынский	19-05
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш	52-54