

19 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-36
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/11	Бутерброд с маслом сливочным	11-62
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Ca-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Ca-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-21
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
ЭЦ-1364, Б-34, Ж-69, У-123, Вит.А-3, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-4072, К-885, Ca-103, Mg-94, P-333, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/23	Бутерброд с сыром	19-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Ca-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Ca-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-21
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	14-12
ЭЦ-1915, Б-45, Ж-83, У-221, Вит.А-3, Вит.С-22, Вит.РР-6, Na-4341, К-1030, Ca-138, Mg-112, P-434, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	54-10
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-02
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
ЭЦ-844, Б-30, Ж-34, У-104, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-2048, К-587, Ca-67, Mg-173, P-421, Fe-8			84

5-11 класс

ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Ca-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/16	Бутерброд с сыром	15-24
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60

ЭЦ-1397, Б-32, Ж-68, У-134, Вит.А-2, Вит.С-5,
Вит.РР-4, Na-3273, К-395, Са-71, Mg-69, Р-262,
Fe-4

97

Свободная продажа

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385,
Са-57, Mg-37, Р-330, Fe-3
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363,
Са-27, Mg-191, Р-287, Fe-6
ЭЦ-190, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, Na-201, К-66, Са-13,
Mg-8, Р-50, Fe-1
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123,
Са-43, Mg-14, Р-87, Fe-1

шт/5

Голень запеченная с маслом сл.

52-90

.200

Каша гречневая рассыпчатая

16-03

.080

Пирожок с изюмом

14-43

.100

Ватрушка со сметаной

12-10

.100

Пряник -Берёзка-

11-85

ЭЦ-1455, Б-61, Ж-70, У-141, Вит.РР-19,
Na-3702, К-937, Са-140, Mg-250, Р-754, Fe-11

Руководитель _____

Зав.производством _____

