

25 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом	12-52
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-648, Б-15, Ж-27, У-89, Вит.С-2, Na-687, K-332, Ca-252, Mg-34, P-209			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	20-12
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./17	Бутерброд с сыром	15-67
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1314, Б-40, Ж-56, У-128, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-7, Na-1808, K-799, Ca-270, Mg-231, P-498, Fe-8			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-66
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	12-26
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-648, Б-15, Ж-27, У-89, Вит.С-2, Na-687, K-332, Ca-252, Mg-34, P-209			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	20-12
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	22-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, K-73, Ca-21, Mg-9, P-51, Fe-1	.080	Коржик Молочный	11-30
ЭЦ-1636, Б-45, Ж-66, У-182, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-8, Na-1835, K-872, Ca-291, Mg-240, P-549, Fe-9			178-00

1-4 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-305, Б-5, Ж-8, У-51, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-756, K-106, Ca-21, Mg-39, P-117, Fe-1	.196	Рис припущенный с овощами	13-09
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1011, Б-19, Ж-51, У-85, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-5, Na-959, K-221, Ca-36, Mg-50, P-159, Fe-1			84

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-54
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./19	Бутерброд с сыром	17-57
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16

Свободная продажа

ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793,
К-95, Са-31, Mg-10, Р-34, Fe-1
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363,
Са-27, Mg-191, Р-287, Fe-6
ЭЦ-339, Б-6, Ж-14, У-47, Вит.РР-1, Na-166, К-101,
Са-32, Mg-12, Р-68, Fe-1
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21,
Mg-9, Р-51, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14,
Mg-8, Р-53, Fe-1

ЭЦ-1421, Б-37, Ж-50, У-205, Вит.С-4, Вит.РР-6,
Na-2979, К-702, Са-125, Mg-230, Р-493, Fe-10

<i>.060/50</i>	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>29</i>
<i>.200</i>	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>16-79</i>
<i>.080</i>	<i>Булочка с корицей</i>	<i>14-74</i>
<i>0.080</i>	<i>Коржик Молочный</i>	<i>11-30</i>
<i>.100</i>	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	<i>11-69</i>

Руководитель

Зав. производством