

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-622, Б-12, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-379, Ca-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, K-478, Ca-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	20-63
ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, Na-1267, K-7, Ca-13, Mg-2, P-7	.060/10	Бифитекс Школьный с маслом сл.	51-28
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	Картофельное пюре	18-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	14-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1082, Б-30, Ж-48, У-107, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-4085, K-1644, Ca-136, Mg-84, P-253, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/16	Бутерброд с маслом сливочным	14-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-622, Б-12, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-379, Ca-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, K-478, Ca-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	20-63
ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, Na-1267, K-7, Ca-13, Mg-2, P-7	.060/10	Бифитекс Школьный с маслом сл.	51-28
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/17	Картофельное пюре с зеленым горошком	26-80
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	14-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1103, Б-30, Ж-48, У-110, Вит.А-1, Вит.С-54, Вит.РР-4, Na-4246, K-1745, Ca-143, Mg-88, P-266, Fe-4	.100	Пряник -Берёзка-	10-47
			178-00

1-4 класс

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/7	Голень запеченная с маслом сл.	52-46
ЭЦ-292, Б-5, Ж-8, У-49, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-725, K-101, Ca-20, Mg-37, P-112, Fe-1	.188	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	13-72
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	14-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1097, Б-48, Ж-52, У-109, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-17, Na-3557, K-733, Ca-103, Mg-90, P-500, Fe-5			84

5-11 класс

ЭЦ-437, Б-9, Ж-31, У-4, Na-1267, K-7, Ca-13, Mg-2, P-7	.060/10	Бифитекс Школьный с маслом сл.	51-28
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с зеленым горошком	27-90
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	14-30

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,
Mg-10, Р-47, Fe-1

.2к/62,5

Хлеб народный

3-52

ЭЦ-889, Б-20, Ж-39, У-89, Вит.С-34, Вит.РР-3,
Na-3089, К-1166, Са-102, Mg-58, Р-183, Fe-3

97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-143,
К-50, Са-10, Mg-4, Р-23

.050/5

Зразв -Верх-Исетские- с маслом
сливочным

36-21

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2

.200

Картофельное пюре

18-30

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.100

Шаньга Домашняя с картофелем

12-44

.100

Пряник -Берёзка-

10-47

ЭЦ-675, Б-21, Ж-32, У-71, Вит.С-46, Вит.РР-5,
Na-1815, К-1417, Са-102, Mg-68, Р-240, Fe-3

Руководитель

Зав.производством

