

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-14
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-40
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-648, Б-15, Ж-27, У-89, Вит.С-2, Na-687, К-332, Ca-252, Mg-34, P-209			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-78
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Ca-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-273, Б-5, Ж-6, У-48, Вит.РР-1, Na-1510, К-69, Ca-20, Mg-35, P-105, Fe-1	.194	Рис припущенный	12-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-901, Б-30, Ж-31, У-126, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-10, Na-5498, К-748, Ca-111, Mg-85, P-288, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-14
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-40
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-648, Б-15, Ж-27, У-89, Вит.С-2, Na-687, К-332, Ca-252, Mg-34, P-209			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-78
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Ca-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-298, Б-5, Ж-7, У-53, Вит.РР-1, Na-1651, К-75, Ca-22, Mg-38, P-115, Fe-1	.212	Рис припущенный	13-92
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-950, Б-31, Ж-33, У-133, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-10, Na-5660, К-815, Ca-163, Mg-94, P-336, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из говядины	61-31
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-59
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	1-94
ЭЦ-955, Б-22, Ж-49, У-73, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-1325, К-365, Ca-39, Mg-144, P-239, Fe-5			84

5-11 класс

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Ca-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, Na-1557, К-71, Ca-21, Mg-36, P-108, Fe-1	.200	Рис припущенный	13-13
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	Бутерброд с сыром	18-90
ЭЦ-800, Б-29, Ж-25, У-112, Вит.С-30, Вит.РР-7, Na-4693, К-232, Ca-269, Mg-65, P-292, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1

.050/5/20

**Биточки мясные с маслом сл. огурец
конс.**

35-24

ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1

.180

Рис припущенный с овощами

12-53

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.100

Шаньга Домашняя с картофелем

12-44

ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, Р-53, Fe-1

.100

Пирожок с капустой печеный

11-37

ЭЦ-980, Б-29, Ж-36, У-133, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-5, Na-3560, К-588, Са-88, Mg-72, Р-272, Fe-4

Руководитель

Зав. производством

