

Меню ШБС школа №3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшенная с маслом сливочным	17-66
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Na-638, К-210, Ca-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	22-26
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш	73-71
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Ca-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	16-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1194, Б-32, Ж-59, У-96, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-8, Na-2258, К-1300, Ca-105, Mg-70, P-216, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	22-49
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Na-638, К-210, Ca-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	22-26
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш	73-71
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-411, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	15-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1646, Б-38, Ж-76, У-164, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-8, Na-2668, К-1564, Ca-134, Mg-85, P-294, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-572, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-86, Ca-6, Mg-6, P-16	.057/57	Гуляш	70-49
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-33
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-925, Б-21, Ж-44, У-73, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2220, К-209, Ca-48, Mg-24, P-97, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш	73-71
ЭЦ-175, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1370, К-861, Ca-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	17-35
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-1006, Б-23, Ж-48, У-81, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-1737, К-1044, Ca-87, Mg-58, P-184, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50/20	Тефтели с соусом, огурец конс.	35-77
---	------------	--------------------------------	-------

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14,
Mg-8, Р-53, Fe-1
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13,
Mg-8, Р-51, Fe-1
ЭЦ-276, Б-9, Ж-13, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64,
Са-13, Mg-8, Р-50, Fe-1

ЭЦ-1409, Б-41, Ж-52, У-190, Вит.С-14,
Вит.РР-6, Na-5173, К-735, Са-132, Mg-66,
Р-340, Fe-6

.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	13-03
.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-38
0.080	<i>Булочка Сладкая</i>	11-41
.080	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	25-53

Руководитель

Зав.производством

