

17 Марта 2021 г.

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-66
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Na-638, К-210, Ca-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	15-73
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Ca-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/15/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	28-65
ЭЦ-364, Б-15, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-1522, К-38, Ca-24, Mg-4, P-25	.065/5	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	61-18
ЭЦ-225, Б-4, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-1246, К-57, Ca-17, Mg-28, P-87, Fe-1	.160	Рис припущенный	10-57
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-999, Б-28, Ж-40, У-120, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-3, Na-4348, К-705, Ca-114, Mg-80, P-254, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-66
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-46
ЭЦ-585, Б-14, Ж-24, У-81, Вит.С-2, Na-663, К-283, Ca-197, Mg-31, P-172, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	15-73
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Ca-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/15/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	28-65
ЭЦ-364, Б-15, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-1522, К-38, Ca-24, Mg-4, P-25	.065/5	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	61-18
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, Na-1557, К-71, Ca-21, Mg-36, P-108, Fe-1	.200	Рис припущенный	16-41
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	14-12
ЭЦ-1458, Б-36, Ж-53, У-198, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-4693, К-810, Ca-144, Mg-99, P-339, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.С-8, Na-470, К-87, Ca-19, Mg-9, P-27	.080	Салат зеленый с огурцом	12-56
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	48-12
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Ca-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	16-32
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-933, Б-43, Ж-53, У-69, Вит.С-44, Вит.РР-17, Na-4402, К-1340, Ca-139, Mg-88, P-486, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	15-73
ЭЦ-364, Б-15, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-1522, К-38, Ca-24, Mg-4, P-25	.065/5	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	61-18

ЭЦ-243, Б-4, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-1347, К-61,
Ca-18, Mg-31, P-94, Fe-1
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15,
Mg-10, P-47, Fe-1
ЭЦ-886, Б-26, Ж-33, У-111, Вит.С-17, Вит.РР-2,
Na-3237, К-302, Ca-75, Mg-57, P-200, Fe-2

.173	<i>Рис припущенный</i>	11-33
.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-24
.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
		97

Свободная продажа

ЭЦ-280, Б-18, Ж-20, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-173,
К-60, Ca-12, Mg-5, P-28
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
К-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1
ЭЦ-366, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Ca-16,
Mg-9, P-48, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Ca-14,
Mg-8, P-53, Fe-1
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Ca-13,
Mg-8, P-51, Fe-1
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, Na-299, К-59,
Ca-12, Mg-7, P-39, Fe-1
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Ca-12, Mg-6,
P-41, Fe-1
ЭЦ-2064, Б-57, Ж-82, У-268, Вит.С-46,
Вит.РР-9, Na-2674, К-1756, Ca-171, Mg-107,
P-477, Fe-8

.060/5	<i>Зразы Верх Исетские с маслом сл.</i>	54-72
.200	<i>Картофельное пюре</i>	20-30
.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	13-03
.080	<i>Песочная Турбинка</i>	11-10
.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-38
0.080	<i>Булочка Сладкая</i>	11-41
0.080	<i>Расстегай Московский</i>	31-41
.080	<i>Кекс Чайный</i>	11-72

Руководитель

Зав. производством