

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-69
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	18-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, Na-827, К-304, Ca-396, Mg-41, P-278, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	17-03
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной	24-52
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	60-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1029, Б-30, Ж-46, У-94, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-8, Na-1413, К-1745, Ca-85, Mg-95, P-263, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-69
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	18-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, Na-827, К-304, Ca-396, Mg-41, P-278, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	17-03
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной	24-52
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	60-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Ca-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	15-90
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком сгущен	16-26
ЭЦ-1347, Б-37, Ж-53, У-153, Вит.А-1, Вит.С-68, Вит.РР-5, Na-1643, К-1934, Ca-162, Mg-113, P-364, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-143, Ж-15, У-2, Вит.С-6, Na-295, К-86, Ca-17, Mg-9, P-26	.075	Салат из свежих огурцов	18-41
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Ca-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	50-89
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-44
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-1226, Б-26, Ж-52, У-139, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-1987, К-229, Ca-55, Mg-49, P-153, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	17-03
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	60-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком сгущен	16-26

Руководитель

Зав. производством

