

Меню ШБС школа № 3 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	16-12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./16	Бутерброд с сыром	14-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-809, K-278, Ca-343, Mg-57, P-302, Fe-3			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, K-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	17-66
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-14
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	61-92
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-986, Б-39, Ж-40, У-118, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-15, Na-2796, K-1217, Ca-116, Mg-214, P-554, Fe-9			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	16-12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./17	Бутерброд с сыром	15-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-809, K-278, Ca-343, Mg-57, P-302, Fe-3			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, K-113, Ca-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	17-66
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-14
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	61-92
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-1010, Б-40, Ж-41, У-120, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-15, Na-2817, K-1278, Ca-166, Mg-220, P-592, Fe-9			178-00

1-4 класс

ЭЦ-15, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-5, K-183, Ca-9, Mg-13, P-16, Fe-1	.063	Нарезка овощная (помидор)	18-55
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт	Голень запеченная	46-21
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-883, Б-45, Ж-48, У-65, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-20, Na-4681, K-666, Ca-103, Mg-64, P-419, Fe-5			84

5-11 класс

ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-6, K-99, Ca-16, Mg-10, P-29	.070	Нарезка овощная (огурец)	15-65
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, K-260, Ca-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	61-92
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-05

ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15,
Mg-10, P-47, Fe-1
ЭЦ-844, Б-33, Ж-34, У-103, Вит.С-12, Вит.РР-9,
Na-2181, K-723, Ca-93, Mg-190, P-468, Fe-9

.200/15 Чай с сахаром
.2к/62,5г Хлеб витаминный

2-50
3-88

97

Свободная продажа

ЭЦ-216, Б-13, Ж-18, У-1, Вит.РР-5, Na-1598, K-138,
Ca-26, Mg-14, P-120, Fe-1
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85,
Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
K-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14,
Mg-8, P-53, Fe-1
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, K-73, Ca-21,
Mg-9, P-51, Fe-1
ЭЦ-1286, Б-36, Ж-50, У-172, Вит.С-10,
Вит.РР-9, Na-4612, K-720, Ca-122, Mg-63,
P-376, Fe-5

0.050/5 Птица жареная филе с маслом сл. 49-84
.200 Макароны изделия отварные 12-43
.100 Шаньга Домашняя с картофелем 13-11
.100 Пирожок с капустой печеный 11-40
0.080 Коржик Молочный 11-40

Руководитель _____
Зав. производством _____
