

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-25
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	17-95
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06

ЭЦ-573, Б-19, Ж-21, У-77, Вит.С-2, Na-826, К-279, Ca-391, Mg-37, P-270, Fe-1

ЭЦ-135, Б-2, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	15-85
	.060/10	Биточки мяс. с грибами и маслом сл.	42-92
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-114, У-30, К-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-751, Б-14, Ж-18, У-132, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-4, Na-3073, К-1477, Ca-143, Mg-83, P-262, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-25
ЭЦ-54, Б-2, Ж-2, У-6, Na-117, К-19, Ca-67, Mg-5, P-43	.1к/17/10	Бутерброд с сыром	24-04
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06

ЭЦ-460, Б-13, Ж-17, У-64, Вит.С-2, Na-579, К-238, Ca-250, Mg-26, P-179

ЭЦ-135, Б-2, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	15-85
	.060/10	Биточки мяс. с грибами и маслом сл.	42-92
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-367, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Ca-16, Mg-9, P-48, Fe-1	.080	Песочная Турбинка	17-91
ЭЦ-114, У-30, К-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-1118, Б-19, Ж-34, У-183, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-5, Na-3115, К-1561, Ca-159, Mg-92, P-310, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	55-22
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./16	Бутерброд с сыром	14-98
ЭЦ-114, У-30, К-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-651, Б-34, Ж-25, У-72, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-405, К-662, Ca-354, Mg-68, P-237, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.060/10	Биточки мяс. с грибами и маслом сл.	42-92
	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/15	Бутерброд с маслом сл.	15-40
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-114, У-30, К-1, Ca-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-616, Б-12, Ж-9, У-117, Вит.С-34, Вит.РР-4, Na-2084, К-1122, Ca-91, Mg-58, P-205, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-188, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-2044, К-413, Са-76, Mg-30, Р-55, Fe-1

ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, Р-1

ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, Р-53, Fe-1

ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, Р-51, Fe-1

ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, Р-131, Fe-2

ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, Na-299, К-59, Са-12, Mg-7, Р-39, Fe-1

ЭЦ-1823, Б-61, Ж-83, У-201, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-11, Na-5385, К-2153, Са-241, Mg-135, Р-547, Fe-9

.150

Винегрет овощной

22-91

.053/5

Бифитекс нат. руб.

56-25

.200

Картофельное пюре

22-58

.100

Шаньга Домашняя с картофелем

13-92

.100

Пирожок с капустой печеный

11-64

0.080

Булочка Сладкая

11-52

шт

Сосиска, запеченная в тесте

25-21

0.080

Расстегай Московский

31-42

.100

Пряник -Берёзка-

16-53

Руководитель

Зав.производством