

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	20-36
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, K-252, Ca-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-62, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-489, K-152, Ca-50, Mg-12, P-35, Fe-1	.078	Салат зеленый с помидорами	19-59
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/17/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	25-70
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленый Дружба	51-86
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-1049, Б-31, Ж-47, У-117, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-5, Na-4512, K-1686, Ca-192, Mg-95, P-319, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	21-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, K-252, Ca-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-62, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-489, K-152, Ca-50, Mg-12, P-35, Fe-1	.078	Салат зеленый с помидорами	19-59
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/17/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	25-70
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060/5	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	55-99
ЭЦ-202, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1580, K-993, Ca-69, Mg-44, P-129, Fe-2	.196	Картофельное пюре	22-15
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, K-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-1366, Б-38, Ж-58, У-161, Вит.А-2, Вит.С-85, Вит.РР-6, Na-4943, K-2273, Ca-230, Mg-126, P-435, Fe-7			178-00

1-4 класс

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	51-67
ЭЦ-171, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1338, K-841, Ca-58, Mg-37, P-109, Fe-1	.166	Картофельное пюре	18-75
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-991, Б-44, Ж-50, У-88, Вит.С-36, Вит.РР-18, Na-4047, K-1407, Ca-133, Mg-85, P-481, Fe-6			84

5-11 класс

ЭЦ-42, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.А-1, Вит.С-11, Na-326, K-101, Ca-34, Mg-8, P-23	.052	Салат зеленый с помидорами	13-09
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, K-35, Ca-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленый Дружба	51-86

ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209,
К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,
Mg-10, Р-47, Fe-1
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5,
Fe-1

.150 *Картофельное пюре*
.2к/62,5г *Хлеб витаминный*
0.200 *Компот из яблок*

16-93

3-88

11-24

97

ЭЦ-839, Б-24, Ж-34, У-99, Вит.А-1, Вит.С-45,
Вит.РР-3, Na-3314, К-1090, Са-133, Mg-59,
Р-197, Fe-3

Свободная продажа

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5,
Mg-4, Р-12
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612,
К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.050/50 *Гуляш из свинины*
.200 *Картофельное пюре*
.100 *Шаньга Домашняя с картофелем*

43-81

22-58

13-94

ЭЦ-894, Б-19, Ж-46, У-70, Вит.С-47, Вит.РР-3,
Na-1675, К-1430, Са-97, Mg-68, Р-229, Fe-3

Руководитель

Зав.производством