

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-46
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06
ЭЦ-554, Б-15, Ж-16, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-698, K-273, Ca-193, Mg-28, P-173, Fe-1			
ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-6, K-203, Ca-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	20-69
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	25-22
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, K-9, Ca-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	48-91
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-857, Б-31, Ж-34, У-106, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-7, Na-2888, K-1666, Ca-133, Mg-88, P-248, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	13-10
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06
ЭЦ-554, Б-15, Ж-16, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-698, K-273, Ca-193, Mg-28, P-173, Fe-1			
ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-6, K-203, Ca-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	20-69
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	25-22
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, K-9, Ca-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным	48-91
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, K-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-1182, Б-42, Ж-52, У-136, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-8, Na-3493, K-1843, Ca-164, Mg-106, P-379, Fe-7			178-00

1-4 класс

ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, K-154, Ca-7, Mg-11, P-14	.053	Нарезка овощная (помидор)	15-63
ЭЦ-231, Б-18, Ж-18, Вит.РР-3, Na-368, K-8, Ca-10, Mg-1, P-5	.055	Филе с маслом сливочным	41-05
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-05
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-681, Б-26, Ж-25, У-87, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-6, Na-1829, K-1103, Ca-88, Mg-56, P-160, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-6, K-203, Ca-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	20-69
---	------	---------------------------	-------

ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11,
 Мг-1, Р-6
 ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209,
 К-760, Са-53, Мг-33, Р-99, Fe-1
 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Мг-4, Р-5,
 Fe-1
 ЭЦ-154, Б-4, Ж-1, У-30, Вит.РР-1, На-245, К-56, Са-10,
 Мг-7, Р-39, Fe-1

ЭЦ-712, Б-28, Ж-26, У-89, Вит.А-1, Вит.С-51,
 Вит.РР-6, На-1873, К-1155, Са-92, Мг-59,
 Р-167, Fe-4

<i>.060/5</i>	<i>Филе с маслом сливочным</i>	<i>48-91</i>
<i>.150</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>16-93</i>
<i>0.200</i>	<i>Компот из яблок</i>	<i>8-05</i>
<i>.052</i>	<i>Батон нарезной</i>	<i>2-42</i>
		97

Свободная продажа

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5,
 Мг-4, Р-12
 ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612,
 К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2
 ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60,
 К-354, Са-22, Мг-20, Р-86, Fe-1
 ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14,
 Мг-8, Р-53, Fe-1
 ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13,
 Мг-8, Р-51, Fe-1
 ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177,
 Са-31, Мг-18, Р-131, Fe-2

ЭЦ-1611, Б-40, Ж-74, У-165, Вит.С-47,
 Вит.РР-6, На-2697, К-1744, Са-155, Мг-102,
 Р-464, Fe-7

<i>.050/50</i>	<i>Гуляш</i>	<i>43-86</i>
<i>.200</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>22-58</i>
<i>.100</i>	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	<i>13-94</i>
<i>.100</i>	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	<i>11-79</i>
<i>0.080</i>	<i>Булочка Сладкая</i>	<i>11-67</i>
<i>шт</i>	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	<i>25-36</i>

Руководитель _____
 Зав.производством _____