

Меню ШБС школа № 3 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	15-82
ЭЦ-564, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-2, На-668, К-327, Са-250, Mg-33, P-205			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, На-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	21-79
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	22-25
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, На-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	46-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-79
ЭЦ-1488, Б-37, Ж-52, У-195, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-3, На-5718, К-719, Са-157, Mg-62, P-216, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшеничная с маслом	14-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	15-82
ЭЦ-630, Б-20, Ж-23, У-87, Вит.С-2, На-724, К-386, Са-273, Mg-38, P-286, Fe-1			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, На-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	21-79
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	22-25
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, На-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	46-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-79
ЭЦ-367, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, На-42, К-84, Са-16, Mg-9, P-48, Fe-1	.080	Песочная Турбинка	15-18
ЭЦ-1855, Б-42, Ж-68, У-246, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-4, На-5760, К-803, Са-173, Mg-71, P-264, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, На-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	13-95
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	54-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-79
ЭЦ-663, Б-24, Ж-19, У-95, Вит.С-47, Вит.РР-6, На-292, К-1222, Са-50, Mg-62, P-176, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, На-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	21-79
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, На-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	46-95
ЭЦ-269, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, На-2604, К-82, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.192	Макаронные изделия отварные	11-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52

ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1

.200

Компот из св. апельсинов

12-79

ЭЦ-1346, Б-35, Ж-43, У-181, Вит.А-1, Вит.С-16,
Вит.РР-2, На-4398, К-309, Са-116, Mg-36,
Р-152, Fe-3

97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-143,
К-50, Са-10, Mg-4, Р-23

.050/5

Зразв -Верх-Исетские- с маслом
сливочным

36-27

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

12-43

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60,
К-354, Са-22, Mg-20, Р-86, Fe-1

.100

Шаньга Домашняя с картофелем

13-94

ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14,
Mg-8, Р-53, Fe-1

.100

Пирожок с капустой печеный

11-79

ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13,
Mg-8, Р-51, Fe-1

0.080

Булочка Сладкая

11-67

ЭЦ-1000, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5,
На-1595, К-488, Са-93, Mg-60, Р-363, Fe-5

.075

Пирожок с мясом, рисом

24-39

ЭЦ-2141, Б-71, Ж-77, У-389, Вит.В1-1, Вит.С-12,
Вит.РР-11, На-4927, К-1114, Са-191, Mg-112,
Р-642, Fe-9

Руководитель

Зав.производством

