

АНКЕТА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Как часто ты питаешься в школьной столовой?

- А) ежедневно
- Б) от случая к случаю
- В) не хожу в столовую, дорого
- Г) не хожу в столовую, не нравится, как кормят

2. Есть ли у тебя любимое блюдо или кондитерское изделие, которое предлагают в школьной столовой?

- А) да, в столовой готовят вкусно, любимых блюд много
- Б) да, это _____
- В) любимых блюд в школьной столовой нет

3. Какие блюда и кондитерские изделия из меню школьной столовой ты не любишь?

- А) мне не нравится ничего
- Б) я не люблю _____
- В) таких блюд нет, мне все нравится

4. Знаешь ли ты, к каким заболеваниям ведет неправильное питание, перечислите:

5. Дают ли в столовой свежие овощи?

- А) да, каждую неделю
- Б) редко
- В) нет, не дают

6. Бывают ли в столовой несвежие продукты?

- А) да, регулярно (вчерашние булочки и т.п.)
- Б) было один раз
- В) нет, не бывает

7. Нравится ли тебе в школьной столовой?

- А) да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола
- Б) в столовой чисто, но всегда толпа возле буфета, не всегда успеваешь поесть за перемену.
- В) нет, в столовой грязно, неуютно

8. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала школьной столовой?

- А) да
- Б) не совсем
- В) нет

9. Если бы ты жил рядом со школой и у тебя была бы возможность обедать на перемене дома, что бы ты предпочел?

- А) поесть в столовой
- Б) поесть дома
- В) поесть после уроков дома

10. Что ты хотел бы изменить в системе организации школьного питания?

- А) ничего
- Б) изменил бы график питания (укажите как) _____

В) организовал бы приготовление диетических блюд, так как мне нельзя есть некоторые блюда, которые готовят в школьной столовой (укажите какие)

Г) изменил бы все

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Сколько раз в день питается Ваш ребенок? (Два, три, четыре, пять, более). Нужно подчеркнуть.

2. Завтракает ли Ваш ребенок? Да Нет

3. Ужинает Ваш сын (дочь): перед сном, за один час до сна, за два часа до сна, не ужинает (подчеркните нужное). Да Нет

4. Часто ли есть Ваш ребенок

- каши Да Нет

- яйца Да Нет

- молочную пищу Да Нет

- сладости Да Нет

- соленья Да Нет

- жирную и жареную пищу Да Нет

- белый хлеб, булочки, пироги, печенье Да Нет

5. Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко или кефир, йогурт? _____

6. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за день? _____

7. Какие напитки чаще всего пьет Ваш ребенок?

- газированные напитки Да Нет

- соки Да Нет

- молоко или кефир Да Нет

- воду Да Нет

- минеральную воду Да Нет

- чай Да Нет

- кофе Да Нет

- компот Да Нет

- настой из трав Да Нет

8. Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок, разнообразна, богата белками, углеводами, минеральными веществами и витаминами, полезна для его здоровья?

Да Нет

9. Каков, по Вашему мнению, вес вашего ребенка – нормальный, недостаточный, избыточный (подчеркните нужное).

КЛЮЧ К АНКЕТЕ

1. Четыре-пять.
2. Да.
3. За два часа до сна.
4. Да. Да. Да. Нет. Нет. Нет. Нет.
5. По количеству.
6. По количеству.
7. Нет. Да. Да. Да. Да. Нет. Нет. Да. Да.
8. Да.
9. Нормальный.

За каждый правильный ответ засчитайте себе по одному очку. На 5 и 6 вопрос насчитайте себе очки по количеству видов овощей и фруктов, стаканов молока.

Максимальное количество очков – 12-15