Режим работы тренировок Школьного спортивного клуба «СТАРТ» на 2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование тренировок | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | ответственные |
| 1 | Баскетбол | 14.40-15.20  (8-9 классы)  Спортивный зал |  |  | 14.50-15.30  (8-9 классы)  Спортивный зал |  | Борисов А.Ю. |
| 2 | Настольный теннис |  |  | 16.00-17.00  Спортивный зал |  |  | Берсенева В.В. |
| 3 | Ритмика | 14.00-14.40  (2-4 классы)  Спортивный зал |  |  |  |  | Кузнецова А.А. |
| 4 | ОФП |  | 15.30-17.00  (5-9 классы)  Спортивный зал |  |  |  | Борисов А.Ю. |
| 5 | ОФП |  |  |  |  | 14.00-16.00  (2-4 классы)  Спортивный зал | Кузнецова А.А. |
| 6 | ОФП |  |  |  | 16.00-18.00  (взрослые) |  | Берсенева В.В. |

Руководитель ШСК 