## Любое испытание в жизни человека-это своего рода стресс!!!Для подростка таким испытанием является любоя проверочная работа и особенно подготовка и сдача экзаменов!Как помочь избежать состояния стресса,как научить подростка правильно регулировать свои эмоции? Вот несколько советов от педагога-психолога МАОУ «Школа № 3» :Богодуховой М.В.



