УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МАОУ «Школа № 3»

№ 50/12 от 01.09.2025 г.

**План работы Школьного спортивного клуба (ШСК)**

**Паспорт Школьного спортивного клуба «СТАРТ»**

| **Параметр** | **Описание** |
| --- | --- |
| **Название клуба** | «СТАРТ» |
| **Девиз клуба** | **СТАРТ - начало, СТАРТ - для всех!****И на финише - успех!****Мы стремимся лишь вперёд.****Нас всегда победа ждёт!Хочу такой сайт** |
| **Место расположения** | Спортивный зал МАОУ «Школа № 3» |
| **Цель ШСК** | Создание условий для развития физической культуры и спорта среди обучающихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом. |
| **Руководитель ШСК** | Учитель физической культуры 1 категории Борисов Антон Юрьевич |

**Цель и задачи Школьного спортивного клуба**

**Цель:** Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

**Задачи:**

1. **Оздоровительные:**
	* Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
	* Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
	* Снижение уровня заболеваемости среди школьников.
2. **Образовательные:**
	* Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
	* Обучение основам техники различных видов спорта.
	* Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.
3. **Воспитательные:**
	* Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
	* Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
	* Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
	* Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.
4. **Социальные:**
	* Организация активного и содержательного досуга учащихся.
	* Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
	* Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

**План работы Школьного спортивного клуба на учебный год**

| **Направление деятельности** | **Мероприятие / Содержание работы** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Организационная работа** | Утверждение плана работы на год. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций. | Сентябрь | Руководитель ШСК, зам. директора |
| Комплектование групп и команд по видам спорта. | Сентябрь-Октябрь | Руководители секции |
| Подготовка и обновление информационного стенда ШСК. | В течение года | Совет клуба |
| **2. Спортивно-массовая работа** | Проведение школьных соревнований (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, пионерболу, мини-футболу, настольному теннису, и др.). | В течение года (по графику) | Учителя физкультуры |
| Организация и проведение «Дня Здоровья». | 2 раза в год (сентябрь, апрель) | Администрация, ШСК |
| Участие в городских/районных спортивных соревнованиях. | Согласно календарю мероприятий | Руководители команд |
| Проведение товарищеских матчей между классами и с командами других школ. | Согласно календарю мероприятий | Учитель физической культуры |
| Организация внутришкольных турниров (например, пионерболу среди младших классов). | В течение года | Учитель физической культуры |
| **3. Физкультурно-оздоровительная работа** | Посещение мастер-классов спортсменов или тренеров. | 1-2 раза в год | Руководитель ШСК |
| Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»). | Согласно календарю | Учителя физкультуры, ШСК |
| **4. Агитационно-пропагандистская работа** | Ведение раздела на школьном сайте и в соц. сетях. | Ежемесячно | Пресс-центр ШСК |
| Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми. | В течение года | Совет клуба, школьный медик |
| **5. Хозяйственная и административная работа** | Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования. | Август, май | Руководитель ШСК, техперсонал |
| Приобретение нового спортивного инвентаря. | По необходимости | Администрация школы |
| Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях. | В течение года | Руководитель ШСК |
| **6. Итоговая работа** | Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония). | Май | Администрация школы, руководитель ШСК |
| Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год. | Май | Руководитель ШСК, совет клуба |

**Детальный план спортивно-массовой работы ШСК «СТАРТ» на учебный год**

**Цель направления:** Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

| **Мероприятие** | **Целевая аудитория** | **Сроки проведения** | **Ответственные** | **Ожидаемый результат** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Школьная спортивные мероприятия (комплексные соревнования между классами)** |
| «Декада бега» в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2025». | 1-9 классы | Сентябрь | Учителя физкультуры, | Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях. |
| Соревнования по пионерболу посвященные «Дню отца» | 5-7 кл | Октябрь | Учитель ФК | Популяризация пионербола, выявление лучших команд и игроков. |
| Школьные соревнования по многоборью | 5-7, 8-9 кл | Ноябрь | Учитель ФК | Выявление сильнейших |
| «Декада лыжного спорта» | 1-9 кл | Январь - февраль | Учитель ФК | Определение сильнейших школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях. |
| «Первенство МАОУ «Школа № 3» по лыжным гонкам среди сборных команд 5 – 7 , 8 – 9 классов посвященное Дню защитника Отечества | 5-9 | февраль | Учитель ФК | Определение сильнейших школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях. |
| Чемпионат школы по мини-футболу | 5-7 классы (юноши), | Февраль-Март | Учитель ФК | Повышение мастерства, подготовка к городским турнирам. |
| Военно – спортивная игра «Зарница» посвященная Дню защитника Отечеств | 7-9 кл | Февраль | Учитель ФК | Повышение мастерства, подготовка к городским турнирам. |
| «Веселые старты» | 5-6 классы | Апрель | Учитель ФК | Привлечение школьников к активной деятельности, праздник спорта. |
| «Первенство МАОУ «Школа № 3» по армрестлингу среди юношей 8-9 классов» | 8-9 кл | Апрель | Учитель ФК | Определение сильнейших школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях. |
| Акция «10000 шагов к жизни». | 1-9 кл | Апрель | Учитель ФК | Привлечение школьников к активной деятельности, праздник спорта. |
| **2. Участие в муниципальных соревнованиях** |
| Выезды на соревнования в рамках городской Спартакиады школьников | Сборные команды школы | В соответствии с календарём мероприятий | Руководитель ШСК, тренеры-педагоги | Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места. |
| **Итоговые мероприятия** |
| Церемония награждения «Спортивная слава школы» | Учащиеся, учителя, родители | Май | Администрация школы, совет ШСК | Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и классов-победителей Спартакиады. |

Руководитель клуба А.Ю. Борисов