

Не стоит ставить под сомнение ценность переживаний подростка.



Это может навесить да разрушить доверие между вами, ведь в переходном возрасте ребёнок обладает острой чувствительностью к оценке своего поведения.

Хотите доверительного разговора, когда ребёнок станет взрослым? Начинать разговаривать с ним сейчас!



Уважая желания, чувства и личные границы подростка, прислушиваясь к тому, о чём он рассказывает, вы не только сможете завоевать его доверие, но и сможете преодолеть

самые сложные моменты переходного возраста!



ЕДИНЬИЙ ОЩЕРОССИЙСКИЙ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ

И ИХ РОДИТЕЛЕЙ:

8-800-2000-122

Общение с психологом абсолютно анонимно:

называть свое имя, фамилию, адрес

никто не потребует.

Счёта за разговор, каким бы длительным

он не получился, не последует -

звонок с любого мобильного

или стационарного телефона бесплатный.

Территориальная комиссия в городе Ирбите по делам несовершеннолетних

и защитите их прав

8-(34355) 6-58-98

Подразделение по делам несовершеннолетних
межмуниципального
отдела МВД России «Ирбитский»

8-(34355) 6-24-83

Отдел опеки и попечительства
Управления социальной политики
Министерства социальной политики
Свердловской области № 6

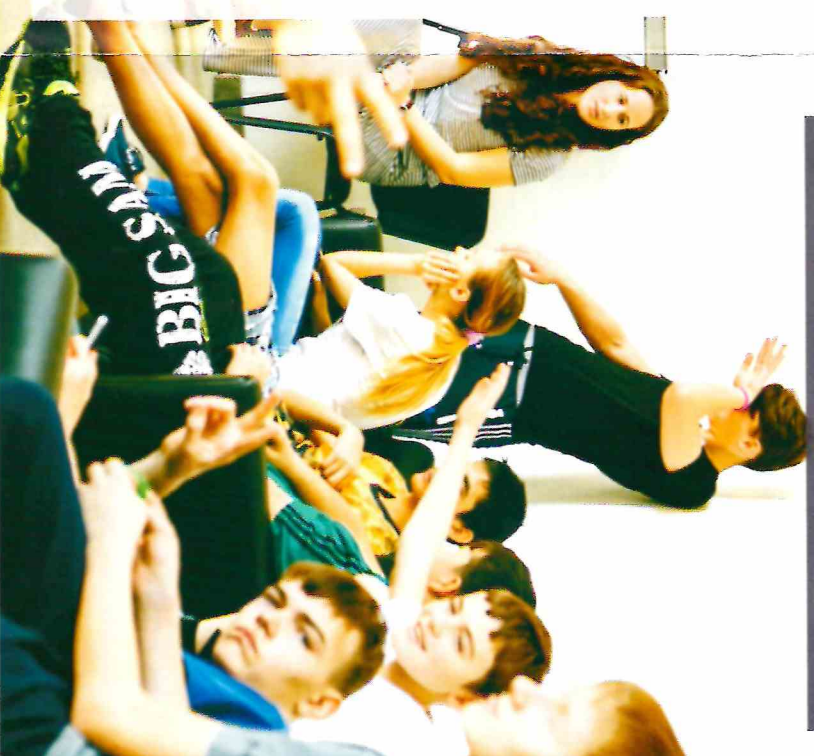
8-(34355) 6-31-85

Ирбитская межрайонная прокуратура

8-(34355) 6-54-26

Администрация
Городского округа «Город Ирбит»
Свердловской области
МО МВД России «Ирбитский»

СЕРЬЕЗНЫЙ
МИР
НЕСЕРЬЕЗНЫХ
ПОДРОСТКОВ



«Подросток идёт по пути преобразования, неведомого ему самому, что же касается взрослых, он для них -



сплошные проблемы: он то оббит тоской и тревогой, то полон снисходительности».

Франсуаза Дольто

Подростковый возраст - это переход из «детства» во «взрослость», период крайней раннимости и узависимости. Когда уже ребёнок, но ещё и не взрослый.

Это удивительное время обретения самостоятельности, наполненное противоречиями, страхами, ожиданиями и разочарованиями.



Подросток уже совершен - но другими глазами смотрит на этот мир, он как будто снял розовые очки, и больше не верит в сказки. Ему открылась вся суровая правда жизни, но встретиться с ней он ещё не готов.

В этот период подростки могут защищаться от этого мира депрессией, негативизмом, которые ещё более усиливают их слабость.

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЮ И ЧЕМ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ В ЭТОТ НЕПРОСТОЙ ПЕРИОД «ПРЕВРАЩЕНИЯ ИЗ ТАДКОГО УТЁНКА В ПРЕКРАСНОГО ЛЕБЕДЯ»?

Самое главное - это

принимать и уважать чувства ребёнка!

Когда ребёнок чем-то с Вами делится, помните, что это важно для него.

Он может слишком эмоционально реагировать на те или иные ситуации, которые нам, могут казаться незнательными.

Например, ребёнок перешёл в пятый



класс, а тут новая девочка в классе и первая любовь, но она не отвечает взаимностью - Так мило, что мы не можем сдерживать улыбку. Но такой ли реакции ждёт от нас ребёнок? Неразделённая любовь у подростков болит не меньше, чем у взрослых, а взаимная радость в любом возрасте.

Чувства они и есть чувства, независимо от возраста.



Если ребёнок делится с вами своими переживаниями по поводу ссоры с другом, значит для него это в данный момент важно. И думается, он явно ждёт не таких слов от родителей: «Ой, да ерунда, помирись», это сразу его оттолкнёт, ведь его чувства как будто недооценили.

А если мама скажет:

«Я вижу ты сильно расстроен из-за случившегося, как я могу тебя поддержать?», то ребёнок почувствует принятие и понимание.

Иногда случается так, что в своих повседневных заботах и проблемах, нам может казаться, что любые проблемы и переживания ребёнка, в сравнении с нашими, вообще не значительны. Важно помнить, что ребёнок, как и любой другой человек, имеет право на свои чувства, эмоции и переживания.

Они не становятся менее значимыми, потому что у нас своих забот хватает, они остаются такими же, наполняют душу подростка и могут разрывать изнутри, потому как их не с кем разделить.