Приложение № к контракту №____ от «__» _____ 2026

Примерное двухнедельное (14 дней) меню
для питания учащихся МАОУ «СОШ № 3»

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энргет. Ценность, Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Fe мг
	1 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
1994	Икра из кабачков	60	1,08	8,38	3,22	94,8	0,02	0,04	4,42	27,10	0,4
№ 401,1994	Гуляш	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,01	0,02	3,03	4,45	0,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,6	0,9
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
1994	Икра из кабачков	60	1,08	8,38	3,22	94,8	0,02	0,04	4,42	27,10	0,4
№ 401,1994	Гуляш	55/50	10,27	31,5	4,28	459,8	0,03	0,01	3,48	5,06	0,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,2
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4к										
Таб4,2004	Каша рисовая с маслом	200/10	5,98	11,9	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,5	0,5
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,2	0,
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/60	**5,33**	**4,83**	**0,29**	**66**	**0,03**	**0,18**	**0**	**23,1**	**1,0**
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4класс										
1994	Икра из кабачков	60	1,08	8,38	3,22	94,8	0,02	0,04	4,42	27,10	0,4
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,7
№ 401,1994	Гуляш	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,01	0,02	3,03	4,45	0,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,61	0,9
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Таб,42004	Каша рисовая с маслом	250/10	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,7
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/60	**5,33**	**4,83**	**0,29**	**66**	**0,03**	**0,18**	**0**	**23,1**	**1,0**
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
1994	Икра из кабачков	100	1,8	13,9	5,37	158	0,03	0,07	7,37	45,17	0,
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,
№ 401,1994	Гуляш	55/50	10,27	31,5	4,28	459,8	0,03	0,01	3,48	5,06	0,
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	8 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
Сб 2004	Кукуруза конс.	60	2,86	0,17	6	36	0,10	0,04	9,24	18,48	19,
№443,2004	Плов	200	12,91	32,3	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,04	1,0
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
Сб 2004	Кукуруза конс.	100	4,77	0,30	10	60	0,17	0,07	15,4	30,8	1,0
№443,2004	Плов	250	14,19	35,4	52,38	695	0,08	0,05	5,39	42,37	1,2
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
Таб4,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,8	40,7	301	0,1	0,18	1,28	131,9	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
№689,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,1
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,2
Сб 2004	Кукуруза конс.	60	2,86	0,17	6	36	0,10	0,04	9,24	18,48	19
№443,2004	Плов	200	12,91	32,3	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,04	1,0
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Таб4,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,9	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
№689,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,
Сб 2004	Кукуруза конс.	100	4,77	0,30	10	60	0,17	0,07	15,4	30,8	1,0
№443,2004	Плов	250	14,19	35,4	52,38	695	0,08	0,05	5,39	42,37	1,
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,

	3 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	15	8,40	0,5
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13,58	17,7	18,51	286	0,08	0,11	6,12	46,23	0,9
№512,2004	Рис припущенный с овощами	150	3,91	6,49	38,82	233	0,05	0,02	1,3	15,75	0,7
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,3
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	100	1,10	0,20	3,8	24	0,06	0,04	25	14	0,9
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15,09	19,7	20,57	318,7	0,09	0,12	6,8	51,37	1,0
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,67	51,74	310	0,07	0,04	1,72	20,9	0,9
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,4
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,5
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,1
Таб24,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,3
№2,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	6,48	8,51	19,44	183	0,1	0,05	-	13,88	0,1
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	15	8,40	0,5
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,2
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13,58	17,7	18,51	286	0,08	0,11	6,12	46,23	0,9
№512,2004	Рис припущенный с овощами	150	3,91	6,49	38,82	233	0,05	0,02	1,3	15,75	0,
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,3
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл.	118/10	13	21,2	2,34	250,6	0,08	0,49	0,43	95,79	2,4
Таб24,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,3
№2,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	6,48	8,51	19,44	183	0,1	0,05	-	13,88	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	100	1,10	0,20	3,8	24	0,06	0,04	25	14	0,
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,2
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15,09	19,7	20,57	318,7	0,09	0,12	6,8	51,37	1,0
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,67	51,74	310	0,07	0,04	1,72	20,9	0,9
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,4
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	4 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
№534,2004	Капуста тушеная с мясом	250	26,08	19,37	23,24	370	0,16	0,29	132,2	144,4	2(
№81,2003	Напиток Витошка	200	-	-	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
№534,2004	Капуста тушеная с мясом	300	36,4	27,1	32,48	522,4	0,22	0,4	185,2	201	2,
№81,2003	Напиток Витошка	200	-	-	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	62,25	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	200/10	8,37	15,7	28,77	290	0,21	0,03	2,29	232,2	1,2
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,(
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
№534,2004	Капуста тушеная с мясом	250	26,08	19,37	23,24	370	0,16	0,29	132,2	144,4	2(
№81,2003	Напиток Витошка	200	-	-	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	250/10	8,37	15,7	28,77	290	0,21	0,03	2,29	232,2	1,2
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,(
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
№534,2004	Капуста тушеная с мясом	300	36,4	27,1	32,48	522,4	0,22	0,4	185,2	201	2,
№81,2003	Напиток Витошка	200	-	-	19	80	0,40	0,47	27,9	0	(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,

	9 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,3
№493,2004	Филе цыпленка ,тушенные в сметанном соусе	50/50	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1,3
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,6	41,39	333	0,06	0,05	-	24	4,5
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	0,04	0,04	10	23	0,
№493,2004	Филе цыпленка ,тушенные в сметанном соусе	50/50	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1,3
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,03	8,93	59,19	371	0,1	0,08	-	25,88	5,
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,4
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	150/20	23,7	33,9	35,6	540	0,1	0,5	1	298,4	1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№135,2004	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	250/25/10	5,71	11,0	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,1
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,3
№493,2004	Филе цыпленка ,тушенные в сметанном соусе	50/50	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1,3
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,6	41,39	333	0,06	0,05	-	24	4,5
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	160/30	25,28	36,1	37,97	576	0,11	0,53	1,07	318,29	1,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№135,2004	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	250/25/10	5,71	11,0	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	0,04	0,04	10	23	0,
№493,2004	Филе цыпленка , тушенные в сметанном соусе	50/50	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,03	8,93	59,19	371	0,1	0,08	-	25,88	5,
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	7 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,(
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	60	0,88	0,1	1,74	14,4	0,02	0,02	5,46	25,12	0,(
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,(
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	100	1,47	0,17	2,9	24	0,03	0,03	9,10	41,87	1,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы										
Стр 246, сб2004	Каша геркулесовая с маслом	220/10	8,06	15,2	34,78	308	0,25	0,22	1,35	165	1,9
№639,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120	0,1
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	200/30	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,2
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,(
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	60	0,88	0,1	1,74	14,4	0,02	0,02	5,46	25,12	0,(
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы										
Стр 246, сб2004	Каша геркулесовая с маслом	250/10	9,15	17,3	39,48	350	9,15	17,3	39,48	187,5	2,
№639,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120	0,
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	200/30	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	100	1,47	0,17	2,9	24	0,03	0,03	9,10	41,87	1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	2 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	60	3,14	8,91	4,07	109,8	0,01	0,05	4,42	119,8	0,8
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	90/50	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,9	0,2
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	60	3,14	8,91	4,07	109,8	0,01	0,05	4,42	119,8	0,8
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	100/50	14,07	37,4	11,4	489,1	0,02	0,05	2,05	36,5	0,2
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,6
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
2004	Каша пшенная с маслом сл.	220/10	9,42	14,4	48,75	361	0,05	0,18	1,41	135,7	0,1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	60	3,14	8,91	4,07	109,8	0,01	0,05	4,42	119,8	0,8
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,0
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	90/50	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,9	0,2
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша пшенная с маслом	250/10	5,98	12	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,5
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	100	5,24	14,8	6,78	183	0,02	0,09	7,36	199,7	1,2
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,0
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	100/50	14,07	37,4	11,4	489,1	0,02	0,05	2,05	36,5	0,2
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,6
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	6 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
ТТК	Овощи консервированные	60	10,3	23,8	-	256,8	0,08	0,06	0	8,56	0,6
№416,1996	Котлета мясная с соусом	90/50	29,17	29	36,41	523	0,09	0,21	5,47	74,87	1,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,89	35,48	210	0,09	0,3	0	29,61	0,9
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,28	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
ТТК	Овощи консервированные	60	10,3	23,8	-	256,8	0,08	0,06	0	8,56	0,6
№416,2004	Котлета мясная с соусом	100/50	32,41	32,2	40,16	556	0,1	0,23	6,08	83,19	1,3
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	0	39,48	1,2
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,4
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.										
Стр 246, сб2004	Каша геркулесовая с маслом	200/10	7,32	13,86	31,58	280	0,22	0,2	1,22	150	1,7
№630,1994	Чай с сахаром	200/15	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,
№1,2004	Бутерброд с сыром и маслом	31,25/20/10	8,18	14,95	19,52	249	0,05	0,07	0,32	208	0,6
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
ТТК	Овощи консервированные	60	10,3	23,8	-	256,8	0,08	0,06	0	8,56	0,6
№171,2004	Суп –пюре с гренками	250/30	6,26	5,06	42,57	246	0,18	0,09	19,3	35,68	1,5
№416,1996	Котлета мясная с соусом	90/50	29,17	29	36,41	523	0,09	0,21	5,47	74,87	1,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,89	35,48	210	0,09	0,3	0	29,61	0,9
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11кл.										
Стр 246, сб2004	Каша геркулесовая с маслом	250/10	9,15	17,3	39,48	350	9,15	17,3	39,48	187,5	2,
№630,1994	Чай с сахаром	200/15	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,
№1,2004	Бутерброд с сыром и маслом	31,25/20/10	8,18	14,95	19,52	249	0,05	0,07	0,32	208	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
ТТК	Овощи консервированные	100	17,17	39,6	-	428	0,14	0,1	-	14,27	
№171,2004	Суп –пюре с гренками	250/30	6,26	5,06	42,57	246	0,18	0,09	19,3	35,68	1,
№416,2004	Котлета мясная с соусом	100/50	32,41	32,2	40,16	556	0,1	0,23	6,08	83,19	1,
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	0	39,48	1,
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	10 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0,02	0,02	16,9	24,7	0,3
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,2
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8	0,6
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№7,2003	Салат Здоровье	100	1,26	10,8	8,4	128	0,04	0,04	28,2	41,2	0,
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,2
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	-	18,9	0,7
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Таб4,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,8	40,7	301	0,1	0,18	1,28	131,9	0,
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0,02	0,02	16,9	24,7	0,3
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,0
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,2
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8	0,6
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Таб4,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,9	0,7
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№7,2003	Салат Здоровье	100	1,26	10,8	8,4	128	0,04	0,04	28,2	41,2	0,
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,0
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,2
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	-	18,9	0,7
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	5вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
Сб. 2004	Зеленый горошек	60	2,86	0,18	6	36	0,1	0,01	9,24	18,48	0,6
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,67	38,4 7	4,63	494	0,14	0,29	0,5	35,46	2,9
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11классы										
Сб. 2004	Зеленый горошек	100	4,77	0,3	10	60	0,17	0,07	15,4	30,80	1,0
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,3	42,7	5,14	549	0,16	0,32	0,56	39,4	3,2
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,6
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл	118/10	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,4
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	**200**	**3,8**	**3,7**	**20,17**	**121**	**0,04**	**0,15**	**1,3**	**120,3**	**0,1**
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
Сб. 2004	Зеленый горошек	60	2,86	0,18	6	36	0,1	0,01	9,24	18,48	0,6
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,0
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,67	38,4 7	4,63	494	0,14	0,29	0,5	35,46	2,9
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл	118/10	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,4
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	**200**	**3,8**	**3,7**	**20,17**	**121**	**0,04**	**0,15**	**1,3**	**120,3**	**0,1**
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Сб. 2004	Зеленый горошек	100	4,77	0,3	10	60	0,17	0,07	15,4	30,80	1,0
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,0
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,3	42,7	5,14	549	0,16	0,32	0,56	39,4	3,2
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,6
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

Соотношение БЖУ	1	1	4	Ср. Ккал
	1	1,2	4,2	

При разработке ТТК использовались сборники рецептур:
1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.г. Москва, 1996

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценность, Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Fe мг
	11 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 класс										
2004	Помидоры Черри конс.	60	-	-	9,6	38	-	-	-	-	-
№467,2004	Биточки по – белоруски с соусом	90/50	17,98	23,4	2,03	291,60	0,05	0,22	1,48	36,85	1,3
№516,2004	Макаронные изделия	150	5	5	35	210	0,09	0,03	0	20,6	0,9
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,4
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
2004	Помидоры Черри конс.	100	-	-	16	63,3	-	-	-	-	-
№467,2004	Биточки по – белоруски с соусом	100/50	19,98	26	2,26	324	0,06	0,24	1,64	40,96	1,
№516,2004	Макаронные изделия	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,2
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,4
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	220/10	10,12	15,4	47,55	370,75	0,08	0,29	2,34	221	0,1
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, конфеты)	шт/40	3,19	0,34	20,41	100	-	-	-	-	-
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
2004	Помидоры Черри конс.	60	-	-	9,6	38	-	-	-	-	-
№138,2004	Суп рыбный с картофелем , с крупой	250	9,88	8,87	17,74	193	0,11	0,07	16,5	33,8	0,9
№467,2004	Биточки по – белоруски с соусом	90/50	17,98	23,4	2,03	291,60	0,05	0,22	1,48	36,85	1,3
№516,2004	Макаронные изделия	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,5	1,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,2	0,
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, конфеты)	шт/40	3,19	0,34	20,41	100	-	-	-	-	-
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
2004	Помидоры Черри конс.	100	-	-	16	63,3	-	-	-	-	-
№138,2004	Суп рыбный с картофелем , с крупой	250	9,88	8,87	17,74	193	0,11	0,07	16,5	33,8	0,
№467,2004	Биточки по – белоруски с соусом	100/50	19,98	26	2,26	324	0,06	0,24	1,64	40,96	1
№516,2004	Макаронные изделия	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,
Разраб.КП	Напиток из сока	200	0,75	-	23,63	95	0,02	0,02	3	10,7	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

	12 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,3
ТТК	Гуляш из филе цыпленка	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,02	0,01	4,45	10,94	0,2
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,6	41,39	333	0,06	0,05	-	24	4,5
№699,2004	Напиток лимонный	200	0,18	0,05	25,39	96	-	-	8,48	0,48	0,1
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	7,25	0	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	0,04	0,04	10	23	0,
ТТК	Гуляш из филе цыпленка	70/50	12,99	39,4	4,89	574	0,03	0,01	4,24	6,23	0,2
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,03	8,93	59,19	371	0,1	0,08	-	25,88	5,
№699,2004	Напиток лимонный	200	0,18	0,05	25,39	96	-	-	8,48	0,48	0,1
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
2004	Каша пшенная с маслом сл.	220/10	9,99	15,4	47,55	370,48	0,08	0,29	2,34	221,7	0,
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	**200**	**3,8**	**3,7**	**20,17**	**121**	**0,04**	**0,15**	**1,3**	**120,3**	**0,**
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	0,02	0,02	6	13,8	0,
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,
ТТК	Гуляш из филе цыпленка	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,02	0,01	4,45	10,94	0,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,6	41,39	333	0,06	0,05	-	24	4,
№699,2004	Напиток лимонный	200	0,18	0,05	25,39	96	-	-	8,48	0,48	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	7,25	0	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Стр.246,2004	Каша пшенная с маслом	250/10	5,98	12	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	**200**	**3,8**	**3,7**	**20,17**	**121**	**0,04**	**0,15**	**1,3**	**120,3**	**0,**
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	7,25	0	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Таб 24,1996	Нарезка овощная (огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	0,04	0,04	10	23	0
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,
ТТК	Гуляш из филе цыпленка	70/50	12,99	39,4	4,89	574	0,03	0,01	4,24	6,23	0,
стр.246,204	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,03	8,93	59,19	371	0,1	0,08	-	25,88	5
№699,2004	Напиток лимонный	200	0,18	0,05	25,39	96	-	-	8,48	0,48	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

14 Вариант											
	Горячий завтрак 1-4 класс										
№16,2004	Салат Бурячок	60	0,78	9,06	3,6	99,6	0,01	0,02	5,06	20,19	0,6
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	90/50	15,5	15,4	19,4	278,5	0,05	0,13	2,92	9,62	0,6
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,5	1,1
№631,2004	Компот из фруктов (яблок)	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№16,2004	Салат Бурячок	100	1,3	15,1	6	166	0,02	0,03	8,43	33,65	1,1
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	15,5	15,4	19,4	278,5	0,05	0,13	2,92	9,62	0,6
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,5	1,1
№631,2004	Компот из фруктов(яблок)	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	220/10	10,12	15,4	47,55	370,75	0,08	0,29	2,34	221	0,1
№2,2004	Бутерброд с повидлом и маслом	31,25/20/10	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,8
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,2	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№16,2004	Салат Бурячок	60	0,78	9,06	3,6	99,6	0,01	0,02	5,06	20,19	0,6
№135,2004	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	250/25/10	5,71	11,0	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	90/50	15,5	15,4	19,4	278,5	0,05	0,13	2,92	9,62	0,6
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,5	1,
№631,2004	Компот из фруктов (яблок)	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Сборник 2004	Каша ячневая с маслом	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,2	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом и маслом	31,25/20/10	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,2	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№16,2004	Салат Бурячок	100	1,3	15,1	6	166	0,02	0,03	8,43	33,65	1,
№135,2004	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	250/25/10	5,71	11,0	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	15,5	15,4	19,4	278,5	0,05	0,13	2,92	9,62	0,
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,5	1,
№631,2004	Компот из фруктов(яблок)	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0

13 вариант	**Горячий завтрак 1-4 классы**										
№43,2004	Салат из св. капусты	60	0,56	1,75	3,38	31,8	0,02	0,02	9,08	19,91	0,2
№498,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	90/50	16,74	25,2	16,52	358,8	0,07	0,13	2,02	22,15	1,5
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,6
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№43,2004	Салат из св. капусты	100	0,93	3,08	5,63	53	0,03	0,03	15,13	33,18	0,
№498,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	100/50	18,6	28	18,36	398,67	0,08	0,15	2,25	24,62	1,8
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,6
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,6
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	105/10	16,74	24,4	26,48	394,3	0,07	0,38	0,69	204,7	0,7
Та624,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,3
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№43,2004	Салат из св. капусты	60	0,56	1,75	3,38	31,8	0,02	0,02	9,08	19,91	0,2
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	250/20	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,2
№498,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	90/50	16,74	25,2	16,52	358,8	0,07	0,13	2,02	22,15	1,5
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,6
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	105/10	16,74	24,4	26,48	394,3	0,07	0,38	0,69	204,7	0,7
Та624,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,3
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,04	0,01	0	7,25	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№43,2004	Салат из св. капусты	100	0,93	3,08	5,63	53	0,03	0,03	15,13	33,18	0,
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	250/20	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,
№498,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	100/50	18,6	28	18,36	398,67	0,08	0,15	2,25	24,62	1,
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,
№638,2004	Компот из изюма	200	0,36	-	33,16	128	0,03	0,02	-	16,4	0,
	Хлеб витаминный	62,25	5,52	0,58	35,24	172	0,08	0,02	0	14,5	0,